

# ALPENVEREIN ROTTENBURG PROGRAMM 2010





## BIWAKSCHACHTEL TÜBINGEN WIRD DYNAFIT-TESTCENTER

Ab diesem Winter sind wir offizielles **DYNAFIT-TESTCENTER**. Neben den Skimodellen **Seven Summits** und **Haute Route** können sie bei uns auch die passenden Tourenstiefel-Modelle **Zzero 4 U-MF** und **Zzero 4 U-MF Women** für ihre Touren mieten.



Seven Summits Seven Awards!



### Seven Summits

Der absolute Allrounder. Hohe Fehlerverzeihlichkeit bei gleichzeitiger Präzision in jedem Gelände.



### Haute Route

Für den breiten Einsatz in allen Schneearten. Die Damenversion des Seven Summits.



### Zzero 4 U-MF

4-Schnaller für beste Leistung in der Abfahrt bei gleichzeitigem Komfort im Aufstieg.



### Zzero 4 U-MF Women

Die optimale Wahl bei langen Aufstiegen und sportlichen Abfahrten. Die Damenversion des Bestsellers.

Biwakschachtel Tübingen ■ Bergsporthandel und Trekkingtouren GmbH ■ Ammergasse 1/1 ■ 72070 Tübingen  
Telefon: (07071) 52570 ■ E-Mail: info@biwakschachtel-tuebingen.de

[WWW.BIWAKSCHACHTEL-TUEBINGEN.DE](http://WWW.BIWAKSCHACHTEL-TUEBINGEN.DE)

# ALLGEMEIN

Bei den von der Sektion ausgeschriebenen Berg-, Kletter- und Hochtouren sowie Wanderungen und anderen Veranstaltungen handelt es sich, sofern nicht ausdrücklich anders vermerkt, um gemeinschaftlich durchgeführte Touren (**Gemeinschaftstouren**). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Den Anordnungen der verantwortlichen Leiter oder Organisatoren ist Folge zu leisten. Für Mitglieder gelten die Bestimmungen der Unfallfürsorge des DAV.

Die Tourenleiter melden sich in der Regel spätestens vier Wochen vor der Tour, um sich die Verbindlichkeit der Teilnahme bestätigen zu lassen und den Kostenbeitrag zu erheben. Bei einem Rücktritt nach diesem Zeitpunkt wird der Kostenbeitrag nicht mehr erstattet. Je nach Reservierungsbedarf und ggf. einer notwendigen Anzahlung wird diese Verbindlichkeit früher eingefordert. Für Fragen, auch zu den notwendigen Anforderungen, mögen die Teilnehmer bitte direkt mit dem Tourenleiter Kontakt aufnehmen.

Tourenreferent:

Joe Herbst  
Birkenstraße 23  
72108 Rottenburg  
07457 696337

Geschäftsstelle:

Königstraße 45  
72108 Rottenburg  
Telefon und Fax 07472 3173  
Email: [info@alpenverein-rottenburg.de](mailto:info@alpenverein-rottenburg.de)  
[www.alpenverein-rottenburg.de](http://www.alpenverein-rottenburg.de)

Geöffnet:

donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr

Rottenburger Haus  
(Reservierung und Abrechnung)  
donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>ALLGEMEIN</b>	<b>3</b>
<b>INHALTSVERZEICHNIS</b>	<b>4</b>
<b>KONTAKTE</b>	<b>5</b>
<b>JUGEND DAV</b>	<b>6</b>
<b>JUNGMANNSCHAFT</b>	<b>8</b>
<b>AUSBILDUNGSPROGRAMM</b>	<b>11</b>
<b>BERG &amp; BIKE</b>	<b>18</b>
<b>SPORTKLETTERN</b>	<b>21</b>
<b>SKI- UND WINTERTOUREN</b>	<b>24</b>
<b>BERG- UND HOCHTOUREN</b>	<b>29</b>
<b>SENIOREN-WANDERUNGEN</b>	<b>41</b>
<b>WANDERUNGEN</b>	<b>43</b>
<b>SEKTION</b>	<b>49</b>
<b>BEITRÄGE</b>	<b>51</b>
<b>WICHTIGE RUFNUMMERN</b>	<b>51</b>
<b>VORSTAND UND BEIRAT</b>	<b>52</b>
<b>WEILER BURG</b>	<b>56</b>

# KONTAKTE

Braun Hubert	07483 8068	abbund@t-online.de
Digeser, Hans	07472 947981	
Eger, Monika und Gerhard	07474 8375	germo.eger@t-online.de
Elsenhans, Hermann	0151 19723303	hermann.elsenhans@ ts.fujitsu.com
Essig, Max	07451 621818	max_essig@web.de
Gaebele, Jürg	07472 22422	
Hahn, Andreas	07472 9808870	hahnandreas@gmx.de
Haid, Rolf	07474 6645	
Heberle, Bernhard	07472 281637	
Herbst, Joe	07457 696337	joe.autumnus@gmx.de
Hutter, Thomas	07472 42144	thhu01@yahoo.de
Kohler, Norbert	07472 42101	sn.kohler@arcor.de
Kurz, Bernhard	07071 73557	berni.kurz@web.de
Lambrecht, K. & Häuser, S.	07457 930969	klaus@solaroffice.de
Leon, Thomas	07472 23772	tleon@bo.drs.de
Linke, Anna	07071 52570	linke.anna@web.de
Löffler, Viktor	07472 916679	viktor.loeffler@web.de
Mohr, Sebastian	07478 930347	seb.mohr@gmx.de
Mühlberger, Karl-Ludwig	07457 4331	martha.muehlberger@t-online.de
Raidt, Helmut	07472 21526	
Rechlitz, Gustav	07472 442803	gr@kabelbw.de
Schorp, Klaus	07471 975994	klausschorp@web.de
Schult, Peter	07472 42168	ps@mar-more.de
Schüle, Karl-August	07471 620428	edith-miessschuele@t-online.de
Schüle, Monika	07474 1805	
Schiebel, Giesbert	07472 282374	giesbert.schiebel@t-online.de
Schnitzler, Heidi	07071 369017	
Stemmler, Daniel	0173 3151366	g_bort@freenet.de
Triebß, Marion	07472 915344	mp.triess@t-online.de
Truffner, Sebastian	0170 50 66 069	sebastian.truffner@web.de
Wagner, Uli	07472 23251	
Wellhäußer, Erich	07472 1347	erich-inge-wellhaeusser@t-online
Widmann, Bernd	07472 27321	bernd.widmann@tuebingen.de
Weiß, Benny	0176 21110071	el_elefantino@web.de
Zoch, Andrea	07071 81013	
Zonsius, Janpeter	0179 1214271	janpeter@zonsius.net

# JUGEND DAV

**Jugendreferent:** Bernhard Kurz 07071 73557 [berni.kurz@web.de](mailto:berni.kurz@web.de)

Die Angebote für Kinder, Jugendliche und die jungen Wilden finden sich in den hier aufgeführten Gruppen wieder.

Die „Kleinen“ können bereits mit 9 Jahren in der Kinderklettergruppe an den Start gehen. Wegen des regen Zulaufes wurde die Jugendgruppe in drei Klettergruppen aufgeteilt.

Es gibt drei Gruppen, die in folgende Altersstufen eingeteilt sind:

- Kindergruppe 1: Kinder von 9-11 Jahren; zweiwöchentlich freitags 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
- Jugendgruppe 2: Kinder von 12-15 Jahren; zweiwöchentlich freitags 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- Trainingsgruppe 3: Kinder von 12-16 Jahren; wöchentlich mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Der Schwerpunkt liegt im

- Klettern an künstlichen Kletterwänden
- Klettern an den Felsen auf der Schwäbischen Alb
- sonstige gemeinsame Unternehmungen

## **Kindergruppe:**

Kinder 8 – 11 Jahre

Ansprechpartner:

Viktor Löffler

07472 916679

[vorstand@alpenverein-rottenburg.de](mailto:vorstand@alpenverein-rottenburg.de)

## **Jugendgruppe:**

Kinder 12 – 15 Jahre

Bernhard Kurz

07071 73557

[berni.kurz@web.de](mailto:berni.kurz@web.de)

## **Trainingsgruppe**

Kinder 12 -16Jahre

Ansprechpartner:

Manuel Herbst

07472 696337

[manuel.herbst91@gmx.de](mailto:manuel.herbst91@gmx.de)

## **Junge Erwachsene:**

Alter von 16-26 Jahre

Ansprechpartner:

Jan-Peter Zonsius

0179 1214271

[janpeter@zonsius.net](mailto:janpeter@zonsius.net)

Sebastian Mohr

07478 930347

[seb.mohr@gmx.de](mailto:seb.mohr@gmx.de)

Sebastian Truffner

0170 5066069

[sebastian.truffner@web.de](mailto:sebastian.truffner@web.de)

Im Winterhalbjahr klettern wir in der Kletterhalle im Emka, im Sommerhalbjahr an der vereinseigenen Kletterwand im Steinbruch Baresel oder nach Absprache anderswo.



## **2. Regio Klettercup für Kinder und Jugendliche**

Termin: 18.07..2010

Organisator: Janpeter Zonsius

Anmeldenummer: SK 6

Kostenbeitrag: 2.-€

An dieser Stelle der Hinweis auf den 2. Regioklettercup, den wir zusammen mit der Sektion Tübingen veranstalten. Alle aktiven Kletterer werden als Helfer für Routenschrauben, Sichern und Bewirtung benötigt.

Termin in Tübingen: 20.06.2010

Anmeldung: siehe Aushang



# JUNGMANNSCHAFT

## „Je steiler, desto geiler“

Wir treffen uns in der Regel jeden Mittwoch um 17:00 Uhr an der Kletterwand in Rottenburg. Darüber hinaus stehen Diavorträge, Theorieabende, Klettertraining, Kochaktionen, gemütliches Beieinander etc. und längere Aktionen (Kletterhalle, Kletterausfahrten, Skifahren/bergsteigen, Schneeschuhlaufen, Hochtouren, Eisklettern etc) auf unserem Programm.

Eine Anmeldung zu den einzelnen Treffs ist nicht erforderlich – schaut einfach montags an der Wand vorbei!!!

Und auch öfters mal den Posteingang checken – sowie ggf. antworten. Wer an der Jungmannschaft Interesse hat, melde sich bitte bei Janpeter Zonsius, Sebastian Truffner oder Sebastian Mohr

Selbstverständlich sind auch andere Mitglieder und Gäste willkommen. Also für alle,

- die auf alles klettern, was am Weg steht
- die keine Lust haben, tagelang vor dem Computer abzuhängen
- denen keine Wand zu steil ist
- die zu alt sind, mit ihren Eltern durch die Weltgeschichte zu gondeln und
- noch zu jung, um selber Eltern zu sein
- denen kein Berg zu hoch ist
- die Bock auf Action mit anderen Leuten haben
- die wissen, dass Schnee nicht nur kalt, sondern auch eine geile Unterlage sein kann
- die auch mal spät ins Bett gehen, um am nächsten Morgen umso früher aufzustehen und umso später heimzukommen
- die wissen, dass Pickel auch ganz hilfreich sein können und Seile nicht nur zum Abschleppen benutzt werden
- die die Welt lieber von oben sehen
- die Spaß an der Sache haben, mit athletischem oder olympischem Gedanken
- die die beste Weihnachtsfeier Rottenburgs nicht missen wollen

...haben wir uns hier ein kleines Programm überlegt, welches hoffentlich auch das eine oder andere Noch-Nichtmitglied ermuntert, bei uns „einzu-steigen“.

## **Biwaktour im Winter**

Termin: wird bekannt gegeben

Hier wollen wir einmal von der Möglichkeit Gebrauch machen mit den Ski, Schneeschuhen etc. durch die winterliche Landschaft im Bregenzer Wald/Schwarzwald/Schwäbische Alb zu ziehen und hierbei keine Hütten oder sonstige „normale“ Unterkünfte zu benutzen. Selbstversorger und Übernachtung in der Schneehöhle (oder ähnlichem) stehen hierbei neben der einen oder anderen Tour hoch im Kurs.

## **Skihochtouren an Ostern**

Termin: Osterferien 2010

Nun wollen wir es zum Ende der Skisaison noch einmal so richtig krachen lassen und verschiedenen namhaften Bergen auf das weiße Haupt steigen. Wünsche und Anträge werden gerne entgegengenommen, gedacht ist zum Beispiel an die Branca-Hütte mit Skitouren rund um den Ortler, oder vielleicht doch noch ein bisschen höher z.B. im Berner Oberland oder im Wallis bietet sich auch die ein oder andere schöne Skitour an.

## **Hochtour aufs Balmhorn,**

Termin: Beginn Sommerferien 2010

Das stark vergletscherte Balmhorn ist mit einer Höhe von 3'698 m ü. M. der höchste Berg in der nach ihm benannten Balmhorngruppe in den westlichen Berner Alpen und gilt als sensationeller Aussichtsberg. Wir wollen den Berg vom Gasthaus Schwarzenbach über den unschwierigen Zackengrat besteigen.

## **Klettern rund um die Oberrheintalhütte**

Termin: Herbstferien 2010

Die Oberrheintalhütte bietet einen guten Stützpunkt für diverse alpine Klassiker an. Wir werden Mehrseillängenrouten klettern und auf der gemütlichen Oberrheintalhütte – ein typische Kletterhütte – nächtigen.

## **Hermann von Barth-Hütte,**

Termin: Sommer 2010

Diverse Unternehmungen rund um die Hütte, sei es alpine Klettertouren, Sportklettern, Wandern und was uns sonst noch so einfällt – auf jeden Fall ist jede Menge Spaß garantiert!

## **Wochenendausfahrten ins Donautal/Schwäbische Alb**

Wenn wir nicht gerade in den Alpen unterwegs sind, wollen wir die Zeit am Wochenende zum Klettern im Donautal nutzen und so unser Kletterkönnen verbessern – und den ein oder anderen Klassiker „ziehen“! Termine hierfür sind: 27.03.2010, 24.04.2010, 16.05.2010, 19.06.2010, 17.07.2010, 12.09.2010, 23.10.2010 ...

Neben den aufgeführten Aktionen, werden natürlich kurzfristig per E-Mail oder durch Bekanntgabe auf der Homepage des DAV Rottenburg weitere Aktionen durchgeführt. Es wäre z.B. auch einmal ganz nett, wenn wir als DAV-Mannschaft bei einem Rad- oder Laufevent teilnehmen würden, Vorschläge sind hier jederzeit herzlich willkommen.

Noch ein kleiner Hinweis zum Schluss: Da ja bekanntlich das Wetter nicht immer mitspielt oder der ein oder andere einmal krank ist, kann es natürlich vorkommen, dass die Programmpunkte einmal verschoben werden oder im ungünstigsten Fall ausfallen müssen – daher Änderungen vorbehalten!!!

### **5. Rammert Run**

Termin: 13.11.2010

Anmeldung: Sebastian Mohr

Wird fast zum festen Jahresereignis, der Orientierungslauf durch den Rammert. Nicht nur für junge Renner, sondern auch für alte Füchse, die eine gute Spürnase für die Orientierungspunkte haben!

Anmeldung bei Sebastian Mohr, Treffpunkt ist 10:00 Uhr an der Dünnbachhütte.



# AUSBILDUNGSPROGRAMM

Eine Reihe qualifizierter Fachübungsleiter bilden das Ausbildungsteam der Sektion Rottenburg und geben ihr Wissen in gut organisierten und intensiven Kursen gerne weiter.

## **Fachübungsleiter:**

**Hubert Braun**  
07483 8068

Fachübungsleiter Skibergsteigen  
E-Mail: [abbund@t-online.de](mailto:abbund@t-online.de)

**Hermann Elsenhans**  
Tel: 0151 19723303

Fachübungsleiter Hochtouren und Skitouren  
E-Mail: [hermann.elsenhans@ts.fujitsu.com](mailto:hermann.elsenhans@ts.fujitsu.com)

**Andreas Hahn**  
Tel: 07472 9808870

Fachübungsleiter Hochtouren  
E-Mail: [hahnandreas@gmx.de](mailto:hahnandreas@gmx.de)

**Joe Herbst**  
Tel: 07457 696337

Fachübungsleiter Klettersport  
E-Mail: [joe.autumnus@gmx.de](mailto:joe.autumnus@gmx.de)

**Sebastian Mohr**  
07478 930347

Fachübungsleiter Hochtouren  
E-Mail: [seb.mohr@gmx.de](mailto:seb.mohr@gmx.de)

**Giesbert Schiebel**  
Tel: 07472 282374

Fachübungsleiter Hochtouren und Skibergsteigen  
E-Mail: [giesbert.schiebel@t-online.de](mailto:giesbert.schiebel@t-online.de)

**Daniel Stemmler**  
0173 3151366

Fachübungsleiter Hochtouren  
E-Mail: [g\\_bort@freenet.de](mailto:g_bort@freenet.de)

**Bernd Widmann**  
07472 27321

Fachübungsleiter Bergsteigen  
E-Mail: [bernd.widmann@tuebingen.de](mailto:bernd.widmann@tuebingen.de)

**Andrea Zoch**  
Tel: 07071 81013

Fachübungsleiterin Klettersport  
E-Mail: [andrea.zoch@gmx.de](mailto:andrea.zoch@gmx.de)

**Viktor Löffler**  
Tel: 07472 916679

Trainer C Sportklettern Breitensport  
E-Mail: [vorstand@alpenverein-rottenbrurg.de](mailto:vorstand@alpenverein-rottenbrurg.de)

**Anna Linke**  
Tel: 07071 2536567

Trainer C Sportklettern Breitensport  
E-Mail: [linke.anna@web.de](mailto:linke.anna@web.de)

**Peter Schult**  
07472 42168

Fachübungsleiter Mountainbike  
E-Mail: [ps@mar-more.de](mailto:ps@mar-more.de)

## **Grundkurs Skitouren für Anfänger**

Termin: 14.-17.01.2010

Ausbilder: Giesbert Schiebel

Anmeldenummer: A1

Kostenbeitrag: 60.-€, Nicht-Mitglieder 90.-€

Mind. Teilnehmer 3 Max. Teilnehmer: 6

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen

**Kursinhalte:**

- Gehen auf Ski
- Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken
- Tourenplanung und Routenwahl
- Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Snowcard
- Verschüttetensuche, Handhabung LVS-Gerät

**Stützpunkt:** Wird an der Besprechung bekannt gegeben

**Voraussetzung:** Sicheres Skifahren in jeder Schneeart, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege.

## **Lawinenverschüttetensuche kombiniert mit Skitouren**

Termin: 22.-24.1.2010

Ausbilder: Hermann Elsenhans

Anmeldenummer: A2

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

Dieser Kurs soll alle Skitourengeher ansprechen, die ihr Können mit ihren LVS-Geräten auffrischen und vertiefen wollen. Am Freitag eine Skitour vom Berghaus Malbun mit Beurteilen der Lawinensituation im Gelände. Am Samstag intensives Üben mit den LVS-Geräten, Planung der Skitour mit Snowcard für den Sonntag. Es besteht auch die Möglichkeit am Samstag morgen anzureisen. Abschließende Skitour am Sonntag mit Anwendung des Gelernten.

**Stützpunkt:** Berghaus Malbun (1369 m)

**Anforderungen:** Sicheres Skifahren in jeder Schneeart, Kondition für Touren bis 1000 m Aufstieg.

**Vorbesprechung:** 20.01.2010 Vereinsheim Klause

## **Theorieabend: Knoten und Materialkunde**

Termin: 9.02.2010

Ausbilder: Anna Linke, Andreas Hahn

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 19:00 Uh

Anmeldenummer: A3

Kostenbeitrag: keiner

**Kursziel:** Überblick über alpine Ausrüstung und Vermittlung der notwendigsten Knoten. Der Kurs ist vorteilhaft für die Teilnahme am Kletterschein Nachstieg oder Vorstieg. Vorhandene Ausrüstung bitte mitbringen.

## Theorieabend: Orientierung

Termin: 23.02.2010

Ausbilder: Daniel Stemmler, Bernd Widmann

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 19:00 Uhr

Anmeldenummer: A4

Kostenbeitrag: keiner

**Kursziel:** An diesem Abend vermitteln wir die Grundlagen der Orientierung mit Karte, Kompass und Höhenmesser. Wer hat, bitte Kompass, Planzeiger und Schreibzeug mitbringen.

## Theorieabend: GPS

Termin: Dienstag, 02.02.2010

Ausbilder: Viktor Löffler, Andreas Hahn

Treffpunkt: 19:00 Uhr Vereinsheim Klause

Anmeldenummer: A5

Kostenbeitrag: keiner

**Kursziele:** Grundlegende Einweisung in die Navigation mit dem GPS-Gerät. Der Schwerpunkt des Kurses ist nach dem Bedienen des GPS-Gerätes das Arbeiten am PC mit einer Software. Planen und Erstellen der Tour mit der Software und übertragen auf das GPS Gerät.

**Hinweis:** GPS Geräte vorhanden. Wer ein Notebook hat, soll dies bitte mitbringen!!

## Klettertechnik an der Kletterwand und am Fels

Termin: 23.04. und 24.04.2009

Ausbilderin: Anna Linke

Mindestalter: 10 Jahre (Vorgabe DAV)

Anmeldenummer: A6

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 6

**Voraussetzung:** Selbstständiges Klettern im Toprope oder Vorstieg.

**Kursinhalte:** An diesen beiden Terminen werden wir uns mit den drei Hauptaspekten der Klettertechnik, dem Treten, Greifen und Bewegen, beschäftigen und sie verbessern. Am Freitag trainieren wir an der Kletterwand. Am Samstag geht's an den Fels. Dort suchen wir uns Bewegungs-, Greif- und Stehprobleme und werden an und mit diesen arbeiten.

**Kursziel:** Verbessern des persönlichen Kletterniveaus durch Kennenlernen verschiedener Techniken und durch gezieltes Training.

**Ort:** DAV Kletteranlage und Felsen der Schwäbischen Alb oder Kletterhalle (10,- € Eintritt)

**Umfang:** Freitag von 17:00-20:00 und Samstag (ganztägig)

## **Kletterschein Nachstieg**

Termin: 12.04., 14.04., 19.04.2010

Ausbilder: Viktor Löffler

Mindestalter: 10 Jahre (Vorgabe DAV)

Anmeldenummer: A7

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

- Voraussetzung:** für Kletteranfänger, daher keine besonderen Voraussetzungen. Teilnahme am Theorieabend Knoten und Materialkunde vorteilhaft.
- Kursinhalte:** Klettergurt anlegen, Einbinden ins Seil, Selbstkontrolle und Partnercheck, Toprope sichern und klettern, kontrolliertes Ablassen, Seilkommandos beherrschen
- Kursziel:** Erlangen des DAV Kletterschein Toprope / Nachstieg
- Ort:** DAV Kletteranlage oder Kletterhalle Hirschau (10.-€ Eintritt)
- Umfang:** Der Kurs dauert 3 Abende jeweils von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

## **Kletterschein Nachstieg**

Termin: 07.06., 09.06., 14.06.2010

Ausbilderin: Anna Linke

Mindestalter: 10 Jahre (Vorgabe DAV)

Anmeldenummer: A8

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

- Voraussetzung:** für Kletteranfänger, daher keine besonderen Voraussetzungen. Teilnahme am Theorieabend Knoten und Materialkunde vorteilhaft.
- Kursinhalte:** Klettergurt anlegen, Einbinden ins Seil, Selbstkontrolle und Partnercheck, Toprope sichern und klettern, kontrolliertes Ablassen, Seilkommandos beherrschen
- Kursziel:** Erlangen des DAV Kletterschein Toprope / Nachstieg
- Ort:** DAV Kletteranlage oder Kletterhalle Hirschau (10.-€ Eintritt)
- Umfang:** Der Kurs dauert 3 Abende jeweils von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

## **Kletterschein Vorstieg**

Termin: 26.04., 28.04., 3.05.2010

Ausbilder: Joe Herbst

Mindestalter: 12 Jahre (Vorgabe DAV)

Anmeldenummer: A9

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

- Voraussetzung:** Beherrschung der Anforderungen des Kletterscheins Nachstieg. Teilnahme am Theorieabend Knoten und Materialkunde vorteilhaft.
- Kursinhalte:** Vorstieg, selbstständiges Klettern, Sturztechnik, Vertiefung von Kenntnissen
- Kursziel:** Erlangen des DAV Kletterschein Vorstieg

**Ort:** DAV Kletteranlage  
**Umfang:** Der Kurs dauert 3 Abende jeweils von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

### Kletterschein Vorstieg

Termin: 16.06., 21.06., 23.06.2010      Ausbilder: Sebastian Mohr  
 Mindestalter: 12 Jahre (Vorgabe DAV)  
 Anmeldenummer: A10      Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€  
 Max. Teilnehmer: 8

**Voraussetzung:** Beherrschung der Anforderungen des Kletterscheins Nachstieg.  
 Teilnahme am Theorieabend Knoten und Materialkunde vorteilhaft.  
**Kursinhalte:** Vorstieg, selbstständiges Klettern, Sturztechnik, Vertiefung von Kenntnissen  
**Kursziel:** Erlangen des DAV Kletterschein Vorstieg  
**Ort:** DAV Kletteranlage  
**Umfang:** Der Kurs dauert 3 Abende jeweils von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

### Kletterkurs Mittelgebirge

Termin: 07.05. und 08.05.2010      Ausbilder: Joe Herbst  
 Anmeldenummer: A11      Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€  
 Max. Teilnehmer: 5

**Voraussetzung:** Anfängerkurs, geringe Kletterkenntnisse oder Kletterschein Nachstieg sind von Vorteil  
**Kursziele:** Selbstständiges Klettern von Ein- und Mehrseillängenrouten im Fels, Klettertechnik, Standplatzbau und Zwischensicherungen  
**Stützpunkt:** Felsen der Schwäbischen Alb

### Alpiner Basiskurs Eis

Termin: 24.06.-27.06.2010      Ausbilder: Andreas Hahn  
 Anmeldenummer: A12      Kostenbeitrag: 60.-€, Nicht-Mitglieder 90.-€  
 Max. Teilnehmer: 6

**Voraussetzung:** Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch zur Auffrischung und Vertiefung geeignet. An den Theorieabenden Orientierung und Knotenkunde sollte teilgenommen werden.  
**Kursinhalte:**

- Durchführung leichter Gletschertouren
- Gehschulung mit Steigeisen, Sturzverhalten im Firn
- Erstellung sicherer Fixpunkte
- Spaltenbergung, lose Rolle und Mannschaftszug

**Stützpunkt:** Taschach-Haus Öztaler Alpen

## **Alpiner Basiskurs Fels**

Termin: 01.07.-04.07.2010

Ausbilder: Daniel Stemmler

Anmeldenummer: A13

Kostenbeitrag: 60.-€, Nicht-Mitglieder 90.-€

Max. Teilnehmer: 6

**Voraussetzung:** Erfahrung durch anspruchsvollere Bergwanderungen oder Klettersteige, Trittsicherheit und etwas Kletterkönnen. Dieser Kurs soll den Einstieg für alpine Touren im unteren Schwierigkeitsgrad (II-III) vermitteln; also nichts für absolute Neulinge in den Bergen. An den Theorieabenden Orientierung und Knotenkunde sollte teilgenommen werden.

**Kursinhalte:**

- Gehen und Klettern im leichten Felsgelände
- Abseilen und Abklettern, Sicherungstechnik
- Orientierung im Gelände und Fels mit Tourenplanung
- Allgemeine Grund- und Verhaltensregeln im Gebirge

**Stützpunkt:** Wird bei der Tourenbesprechung bekannt gegeben.

## **Neu! Bike Set-up**

Termin: 25.03.2010

Ausbilder: Peter Schult

Anmeldenummer: A14

Kostenbeitrag: keiner

Max. Teilnehmer: 8

**Voraussetzung:** keine

**Kursinhalte:**

- wie sieht die richtige Sitzposition auf dem Bike aus
- Wie stelle ich Dämpfer und Bremsen ein
- Gemeinsames Einstellen des Set-up unserer Räder

**Ort/Treffpunkt:** Vereinsheim Klause

**Umfang:** 19:00 – 22:00 Uhr

**Ausrüstung:** Eigenes Bike und ggf. vorhandenes Spezialwerkzeug (Dämpferpumpe, etc.)

## **Neu! - Start-up Biking**

Termin: 15.04., 16.04., 22.04., 23.04.

Ausbilder: Peter Schult

Anmeldenummer: A15

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

In den letzten 20 Jahren hat sich der Mountainbike-Sport stark verändert. Immer mehr Leute finden Gefallen an diesem sehr vielseitigen Sport – ob jung oder alt, ob Mann oder Frau – für jeden Geschmack ist etwas dabei und im Zuge des Klimawandels schickt sich dieser Sport gerade an, im Alpenraum in die Fußstapfen des Skifahrens zu treten.

Ziel dieser Veranstaltungsserie ist es, Ihnen den Sport etwas näher zu bringen und dessen Bandbreite aufzuzeigen, Ihnen somit Appetit zu machen und eine Entscheidungshilfe zu geben, welche Disziplin innerhalb des Mountainbikens für Sie die richtige ist.

Modul 1: Welche Mountainbike-Disziplinen (Ausprägungen) gibt es?

Unterschiede, Anforderungen, Ausrüstung, Preise ...

Modul 2: Mountainbike-Technik (Defekte am Bike erkennen und beheben)

Modul 3: Einführung in die Fahrtechnik

Modul 4: Kleine Schnuppertour im Neckartal

**Voraussetzung:** keine, da es sich um einen Ausbildungskurs für Neueinsteiger handelt

**Kursinhalte:** Modul 1: Theoretische Einführung rund ums Thema MTB  
 Modul 2: MTB-Technik – alles zu Reparaturen und Einstellungen  
 Modul 3: Einführung in die Fahrtechnik  
 Modul 4: Kleine Schnuppertour im Neckartal

**Ort/Treffpunkt:** Vereinsheim Klausen

**Umfang:** Modul 1 und 2: 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Modul 3 und 4: 17:30 Uhr – 19:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wenn vorhanden Bike (kann ggf. auch gegen Gebühr für die Module 3 und 4 ausgeliehen werden, bitte auf Anmeldung vermerken)  
 Helm, Bekleidung analog Wetter.

### **Neu! Bike Ladies-Camp:**

Termin: 15.05.2010

Ausbilder: Peter Schult

Anmeldenummer: A16

Kostenbeitrag: 10.-€, Nicht-Mitglieder 15.-€

Max. Teilnehmer: 8

Die Fahrtechnikkurse speziell für Frauen erfreuen sich im weltweiten Trend immer größerer Beliebtheit und so wollen auch wir uns diesem Trend nicht verschließen. Vielleicht haben wir in Rottenburg und Umgebung „mutige“ Frauen, die Ihre Fahrtechnik mit dem Bike verbessern wollen. Fragen und Üben sind erlaubt und gewünscht – ohne komische Bemerkungen vom anderen Geschlecht. Wir widmen uns den Themen, Gleichgewicht, Bremsen, bergauf Fahren und bergab Fahren, Kurven und Hindernisse und sind offen für weitere Themen, die von den Teilnehmerinnen gewünscht werden. Wir üben teils auf einem Übungsparcours, falls es das Wetter erlaubt aber auch im Gelände.

**Voraussetzung:** Erste Bikeerfahrung sollte bereits vorhanden sein.

**Kursinhalte:** Gleichgewicht, Bremsen, bergauf Fahren und bergab Fahren, Kurven und Hindernisse sowie weitere Themen nach Wunsch

**Ort/Treffpunkt:** Vereinsheim Klausen

**Umfang:** 9:30 Uhr – 13:00 Uhr

**Ausrüstung:** Bike, Helm, Verpflegung, Kleidung analog Wetter, falls vorhanden Projektoren



# BERG & BIKE

Im letzten Jahr startete erstmals das MTB-Angebot unserer Sektion mit Fahrtechnikkursen, regelmäßigen Bike-Treffs, Schrauber-Kursen und ein abschließendes Wochenende im Allgäu. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Teilnehmer. Die Resonanz war überwältigend.

Mittlerweile hat sich der Bike-Treff am Dienstag als feste Größe in Rottenburg etabliert und ist auf ein Maß angewachsen, das uns motiviert hat für 2010 zusätzliche Angebote aufzunehmen. Es wird einen weiteren Bike-Treff mit dem Titel „**Erlebnis Mountainbike**“ geben.

Im Ausbildungsprogramm findet sich eine kleine Veranstaltungsserie „**Start-up biking**“, mit der wir Anfänger an diesen schönen Sport heranführen wollen, eine Veranstaltung bei der es um das „**Set-up**“ des eigenen Bikes geht. Eine Fahrtechnikeinheit speziell für Frauen „**Ladies Camp**“ und als Krönung einen **5-tätiges Bike-Saisonfinale** im Sommer, das uns entweder über die Alpen führen wird, oder ein besonderes Bike-Gebiet intensiv erleben lässt.

Es wird also wieder spannend. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

## Neu! – MTB-Treff „Erlebnis Mountainbike“

Es muss nicht immer gleich eine Transalp sein, um Spaß mit dem Mountainbike zu haben. Und der Spaß steht bei diesem Treff ganz klar im Vordergrund: Auch bei diesem Treff werden wir uns meist in der Umgebung von Rottenburg aufhalten, und Straßen möglichst meiden. Im Unterschied zum MTB-Treff „fit für die Tour“ werden wir hier allerdings sehr experimentierfreudig sein. Fahrtechnikeinheiten, Spiele, Orientierung, vielleicht auch mal ein Besuch im Bikepark ... lässt euch einfach überraschen. Vielleicht verbessern wir unser Gleichgewichtsgefühl auch mal beim Balancieren auf einer Slack-Line oder testen mal ein Einrad. Wenn es neben oder auf unserer Strecke etwas Schönes zu sehen gibt, werden wir sicher mal anhalten und auch für schöne Biergärten oder Besenwirtschaften bremsen wir gelegentlich.

Termin: Ab April jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Anmeldenummer: MB1

Tourenleiter: Peter Schult

Kostenbeitrag: keiner

Voraussetzung: Ein bisschen Kondition wäre nicht schlecht.

Kursinhalte: Fahrtechnikeinheiten, Spiele, Orientierung, vielleicht auch mal ein Besuch im Bikepark ... lässt euch einfach überraschen.

Ort/Treffpunkt: Vereinsheim Klause

Umfang: 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ausrüstung: Bike, Helm, Getränk, Flickzeug, Bekleidung analog Wetter

**Alt bewährt - MTB-Treff „Fit für die Tour - Extended Version“**

Termin: Ab April jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Tourenleiter: Martin Geier

Anmeldenummer: MB2

Kostenbeitrag: keiner

Es ist doch erstaunlich, wie viele Trails wir im letzten Jahr tatsächlich vor unserer Haustüre entdeckt und befahren haben. Das wollen wir natürlich auch 2010 fortsetzen und ausbauen.

Wir werden den Radius unserer Touren etwas ausdehnen und somit neben den geliebten und bekannten Trails auch viele neue Herausforderungen kennen lernen. Nach wie vor gilt: So wenig Asphalt wie möglich und es darf auch ruhig mal ein bisschen technisch sein.

Anforderungen: Eine gute Grundkondition und Fahrtechnik sollten bereits vorhanden sein – Wir starten im April langsam, steigern dann aber im Laufe der Saison.

Datum: jeder 1. und 3. Dienstag im Monat – Start im April

Uhrzeit: 18 Uhr, Treffpunkt Vereinsheim Klaus, Dauer: ca. 2 Stunden - im Sommer auch mal mehr.

Ausrüstung: Bike, Helm, Getränk, Flickzeug, Bekleidung analog Wetter

**Großes Bike Saisonfinale Alpen - wir kommen ;-)**

Termin: 29.07. – 2.8.2010

Tourenleiter: Peter Schult

Anmeldenummer: MB3

Kostenbeitrag: 40.-€

Max. Teilnehmer: 8

Nachdem wir 2009 die Gegend um das Rottenburger Haus unsicher gemacht haben, stehen 2010 etwas größere Taten an. Die Dauer des Saisonfinales wird 5 Tage betragen.

Wir starten am Donnerstag, den 29.7.2010 um 11 Uhr in 2899 Metern Höhe auf dem Parpaner Rothorn (Lenzerheide) mit einer furiosen 13 Kilometer langen Abfahrt, teils auf den Spuren des legendären Bike-Attack Rennens, nach Arosa und "hüpfen" dann am Nachmittag noch kurz nach Davos (Übernachtung). Am nächsten Tag geht es gemütlich über den Scalettapass(2606) nach S-Chanf (Ü). Dann über den Pass Chaschauna (2694m) zum Mittagessen nach Livigno (Italien) und anschließend zum Rifugio di Fraelle (Ü). Der nächste Tag führt uns nach Poschiavo, dann mit der Bahn auf den Berninapass und über einen traumhaften Trail nach St. Moritz (Ü). Der letzte Tag führt uns über den Maloja- und Septimerpass zurück nach Lenzerheide. Dank der Schweizer Infrastruktur ist es möglich die Tour auch früher zu beenden und mit dem Zug nach Lenzerheide zu fahren.

Da es erforderlich ist, die Hütten und Pensionen recht lange im Voraus zu buchen, ist es unbedingt erforderlich sich verbindlich bis Ende März 2010 anzumelden.

Anforderungen: Es warten Tagesetappen mit bis zu 2.000 hm und bis zu 80 km Länge auf uns. Wir werden versuchen den Asphalt-Anteil – wie könnte es

anders sein - so gering wie möglich zu halten und dabei durchaus auch technisch anspruchsvolle Wegabschnitte bewältigen. Deshalb ist sowohl eine gute Kondition als auch eine gute Fahrtechnik erforderlich. Achtung: Auch das Material (Bike) sollte diesen Anforderungen gewachsen sein. Falls Unsicherheit besteht, bitte Rücksprache mit dem Fachübungsleiter

Ausrüstung: Für 5-Tagestour im alpinen Gelände – Detaillierte Liste und Infoveranstaltung gibt im Frühjahr 2010 nach erfolgter Anmeldung



# SPORTKLETTERN

## Klettergruppe für Erwachsene

Anmeldenummer: SK 1

Tourenleiter: Viktor Löffler

Für alle Erwachsene die gerne regelmäßig klettern wollen möchten wir eine Gruppe aufbauen. Ziel ist sich einmal monatlich zum Klettern zu verabreden,. Die Verabredung erfolgt via Mail, da wir die Termine für eintägige Ausfahrten in Kletterhallen (z. B. Stuttgart, Heilbronn, Radolfzell) überwiegend in der Wintersaison relativ kurzfristig abmachen.

Also, wer gerne andere Kletterinnen und Kletterer kennen lernen will, um öfters mal an die Kunstwand und den Naturfels zu kommen, möge sich bitte melden.

## Klettergruppe für Frauen

Anmeldenummer: SK 2

Tourenleiter: Gabi Kemmler

Klettern ist ein verantwortungsvoller und kommunikativer Sport für Körper und Geist – also wie für Frauen gemacht.!

Natürlich gibt es beim Klettern – wie bei allen Sportarten – auch die hochleistungsorientierten Extremsportlerinnen, wir sind aber nur leistungsorientiert, klettern aus Spaß, Für die Fitness und natürlich auch, um besser zu werden.

Wir treffen uns jeden Montag **um 9:00 Uhr** für ca. 2 Stunden, in den Sommermonaten an der Kletteranlage in Rottenburg, und über den Winter im Emka in Hirschau.

Es handelt sich nicht um einen Kletterkurs, du solltest also über Klettererfahrung verfügen.

## Kletterzentrum Stuttgart

Termin: 24.01.2010

Tourenleiter: Anna Linke

Anmeldenummer: SK 3

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 10:00 Uhr

Max. Teilnehmer: 7

Mit dieser Ausfahrt möchten wir das Jahres-Sportkletterprogramm eröffnen. Nach der Erweiterung ist das Kletterzentrum Stuttgart eine der größten Hallen in Europa und bietet ansprechende Kunstwände.

## **Kletterausfahrt Schwäbische Alb**

Termin: 18.04.2010

Anmeldenummer: SK 4

Tourenleiter: Viktor Löffler

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 9:30 Uhr

Max. Teilnehmer: 5

Wir werden auf die Reutlinger Alb oder ins Ermstal fahren und uns dort, je nach unserer in den Kletterhallen erworbener Kondition, einen passenden Felsen suchen. Zwei Termine, je nach Wetterlage!

Das Beherrschen der Sicherungstechnik und selbstständiges Vorsteigen sind hier Voraussetzung. Vorerfahrung beim Klettern am Fels ist von Vorteil.

Dass der Helm, wie bei allen Kletterausfahrten in der Natur, sich auf dem Kopf befindet, dürfte mittlerweile sein.

## **Kletterausfahrt Donautal**

Termin: 2.05.2010

Anmeldenummer: SK 5

Tourenleiter: Viktor Löffler

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 9:30 Uhr

Max. Teilnehmer: 5

Zu jeder Jahreszeit einfach schön, das Donautal. Der 5. Grad sollte zumindest im Nachstieg, der 4. Grad im Vorstieg beherrscht werden, ebenso die Sicherheitstechnik in Mehrseillängen-Routen. Helm notwendig!

## **Kletterausfahrt Frankenjura**

Termin: 3.06.-6.06.2010

Anmeldenummer: SK 6

Tourenleiter: Viktor Löffler

Kostenbeitrag: 30.- €, Nicht-Mitglieder 45.- €

Max. Teilnehmer: 5

Weltbestes Klettergebiet, landschaftlich wunderschön und mit einem hohen Freizeitwert. Wenn die im Winter auftrainierten Muskeln dann einmal tatsächlich versagen, so können wir eine Kanutour oder Radtour machen, eine nette Stadt besuchen oder einfach gemütlich entspannen.

Wir werden auf einem Campingplatz unser Lager aufschlagen – also Isomatte und Schlafsack!

Der 5. Grad sollte zumindest im Nachstieg, der 4. Grad im Vorstieg beherrscht werden – mehr ist im Fankrenjura besser!

## **2. Regio Klettercup für Kinder und Jugendliche**

Termin: 18.07.2010

Organisator: Janpeter Zonsius

Anmeldenummer: SK 7

Kostenbeitrag: 2.-€

An dieser Stelle der Hinweis auf den 2. Regioklettercup, den wir zusammen mit der Sektion Tübingen veranstalten. Alle aktiven Kletterer werden als Helfer für Routenschrauben, Sichern und Bewirtung benötigt.

Termin in Tübingen: 20.06.2010

Anmeldung: siehe Aushang

## **Kletterausfahrt Donautal**

Termin: 12.09. oder 19.09.2010

Tourenleiter: Viktor Löffler

Anmeldenummer: SK 8

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 9:30 Uhr

Max. Teilnehmer: 5

Nicht nur einmal, sondern zimal kann das Dähle in einem Jahr besucht werden. Der 5. Grad sollte zumindest im Nachstieg, der 4. Grad im Vorstieg beherrscht werden, ebenso die Sicherheitstechnik in Mehrseillängen-Routen. Helm notwendig!

## **Klettern im Nagoldtal**

Termin: 10.10.2010

Tourenleiter: Anna Linke

Anmeldenummer: SK 9

Treffpunkt: Vereinsheim Klause, 9:30 Uhr

Max. Teilnehmer: 5

Bei dieser Tour bietet sich die Möglichkeit, das Klettern im Sandstein auszuprobieren. Die ehemaligen Steinbrüche bei Calw werden unser Ziel sein.

Das Beherrschen der Sicherungstechnik und selbstständiges Vorsteigen sind hier Voraussetzung. Vorerfahrung beim Klettern am Fels ist von Vorteil.



# SKI- UND WINTERTOUREN

## Skitouren im Bregenzerwald

Termin: 19.12.- 20.12.2009

Tourenleiter: Hubert Braun

Anmeldenummer: WT 1

Kostenbeitrag: 10.- €, Nicht-Mitglieder 15.- €

Max. Teilnehmer: 6

Je nach Schneelage leichte bis mittelschwere Skitouren in Vorderen oder Hinteren Bregenzerwald. Übernachtung im Gasthof Alpenrose in Egg.

**Anforderungen:** Kondition für Anstiege bis 4 Std., sicheres Abfahren in allen Schneelagen.

## Einstiegsskitour in den Lenggrieser Bergen / Bayrische Voralpen

Termin: 29.12. – 30.12.2009

Tourenleiter: Joe Herbst

Anmeldenummer: WT 2

Kostenbeitrag: 10.-€, Nicht-Mitglieder 15.-€

Max. Teilnehmer: 8

Von Lenggries im Isartal steigen wir gemütlich in 2 Std. zur Lenggrießer Hütte (1338m), wo wir nächtigen. Anderntags geht es in einer knappen Stunde aufs Seekarkreuz (1601m). Nach der Abfahrt über den schönen Osthang zur Rauhalm fellen wir wieder an und steigen in einer weiteren Stunde auf den Schönberg (1620m). Von hier fahren wir dann wieder Richtung Lenggries ab.

**Anforderungen:** Von den konditionellen Anforderungen (max. 800 Hm) und skifahre-  
risch auch für weniger erfahrene Tourengeher geeignet. Die Abfahrt  
vom Schönberg mag im unteren Teil den weniger geübten Fahrer ein  
wenig „fordern“.

## Skitouren in Rueras am Oberalppass (1400m)

Termin: 05.02. – 07.02.2010

Tourenleiter: Giesbert Schiebel

Anmeldenummer: WT 3

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Am frühen Freitagmorgen fahren wir nach Rueras im hintersten Disentis und weiter mit der Bahn auf den Oberalppass. Von Pass aus steigen wir zum Pazolastock

(700 Hm) mit anschließender Abfahrt nach Rueras. Am Samstag und Sonntag werden wir uns die Touren nach den jeweiligen Verhältnissen aussuchen. Gipfelmöglichkeiten sind Chrüzlistock (2709m), Piz Giuv (3096m) oder Badus (2928m) von Tschamut aus. Übernachten werden wir in einem gemütlichen Gasthof in Rueras.

**Anforderungen:** Erfahrene Skitourengeher, gute Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. Sicheres Skifahren in jeder Schneeart.

### Hansens Wintertour

Termin: 12.02. – 14.02.2010

Tourenleiter: Hans Digeser

Anmeldenummer: WT 4

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 8

Wie in jedem Winter führt uns unser Hans auf seine Art ohne Skier in die winterlichen Berge, ein Winterbiwak ist wieder einmal fest eingeplant. Das Tourenziel richtet sich, nach den aktuellen Verhältnissen und der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Anforderungen:** Gute Kondition, Freude an Kälte und Schnee sowie Bereitschaft, auch im Winter ein Biwak zu genießen...

### Skitouren von der Jenatschhütte

Termin: 18.02. - 21.02.2010

Tourenleiter: Hubert Braun

Anmeldenummer: WT 5

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Von der für ihre großartigen Skitourenmöglichkeiten berühmten Jenatschhütte (2652m), die wir vom Julierpass in ca. 3 Std. erreichen, unternehmen wir je nach Verhältnissen mittelschwere bis anspruchsvolle Skitouren.

**Anforderungen:** Erfahrene Skitourengeher. Gute Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. Sicheres Skifahren in jeder Schneeart.



## Skitour auf den Großen Drusenturm

Termin: 27.02. - 28.02.2010

Tourenleiter: Hermann Elsenhans

Anmeldenummer: WT 6

Kostenbeitrag: 10,-€, Nicht-Mitglieder 15,-€

Max. Teilnehmer: 6

Von Tschagguns aus steigen wir zur Lindauer Hütte auf. Nordseitige Kare führen uns auf den großen Drusenturm auf und versprechen eine Abfahrt in staubendem Pulverschnee.

Gipfelmöglichkeit: Großen Drusenturm (2830 m)

**Stützpunkt:** Lindauer Hütte (evtl. unbew. Winterraum mit Getränken, el. Licht & fl. Wasser)

**Anforderungen:** Sicheres Skifahren in jeder Schneeart, Kondition für Touren bis 1200 m Aufstieg.

## Schneeschuhtage um den Peitlerkofel

Termin: 28.02. – 04.03.2010

Tourenleiter: Thomas Leon

Anmeldenummer: WT 7

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 9

Unsere diesjährigen Schneeschuhtage wollen wir zwischen **Plose** und **Peitlerkofel** in Südtirol verbringen und je nach Schneelage und Lawinensituation die winterliche Almlandschaft vor der großen Kulisse der Dolomiten durchwandern.

**Unterkunft:** Ütia de Börz (direkt auf dem Würzjoch, 2000 m), Ü/HP pro Person im Zweibettzimmer mit Halbpension (59,-).

**Achtung:** Die Schneeschuhe müssen über Tobias Rühle rechtzeitig reserviert werden.

**Anmeldung:** Bis November 2009 direkt beim Tourenleiter, da eine verbindliche Reservierung mit Anzahlung erforderlich ist.

## Skitouren um den Tödi

Termin: 06.03. – 07.03.2010

Tourenleiter: Hubert Braun

Anmeldenummer: WT 8

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Wir unternehmen mittelschwere bis schwere Skitouren um den und vielleicht auf den Tödi (3614m) in den Glarner Alpen.

**Anforderungen:** Sehr gute Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. Sicheres Skifahren in jeder Schneeart.

## Skitouren vom Madlenerhaus in der Silvretta

Termin: 12.03. – 14.03.2010

Tourenleiter: Giesbert Schiebel

Anmeldenummer: WT 9

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Warum in die Ferne schweifen...Am Freitagmorgen fahren wir nach Partenen, dann mit Vermunt-Seilbahn und Taxi zur Bieler Höhe und beziehen unser Quartier im Madlenerhaus. Am Mittag gibt es Gelegenheit, die Kenntnisse der LVS-Suche aufzufrischen. Die Skitouren der nächsten beiden Tage beginnen direkt vor der Haustür. Am Samstag geht es zur Mittleren Getschnerspitze (2965m) und am Sonntag zum Silvrettklassiker Schneeglocke (3223m), sofern die Verhältnisse passen. Eventuell kann man auch noch am Mittag anreisen.

**Anforderungen:** Gute Kondition für Aufstieg bis zu 5 Std. Sicheres Skifahrer in jeder Schneeart.

## Anspruchsvolle Skitouren am Allgäuer Hauptkamm

Termin: 20.03. – 22.03.2010

Tourenleiter: Hermann Elsenhans

Anmeldenummer: WT 10

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Wir steigen wir am Samstag vom Lechtal auf die Rappenseehütte auf und durchziehen am Sonntag auf dem Heilbronner Weg ein im Winter einsames, wildes Bergrevier. All jenen, bei denen der Abfahrtsgenuss nicht an erster Stelle steht, bietet der Heilbronner Weg eine großartige Überschreitung des Allgäuer Hauptkammes.

Für die, die danach noch Kraft in den Beinen verspüren, am Montag nicht zur Arbeit müssen und den üblichen Sonntagabendstau vermeiden wollen, bietet sich oberhalb von Holzgau der Muttekopf noch zu einer Tagestour an. Gipfelmöglichkeiten: Mädelegabel (2645 m), Muttekopf (2433 m)

**Stützpunkt:** Rappenseehütte (unbew. Winterraum), Gasthaus im Tal

**Anforderungen:** Sehr gute Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt in jeder Schneeart. Kondition für Touren bis 1400 m Aufstieg, Umgang mit Pickel und Steigeisen.



## **Skitouren im Namloser Tal /Lechtaler Alpen**

Termin: 26.03. – 28.03.2010

Tourenleiter: Joe Herbst

Anmeldenummer: WT 11

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Die Lechtaler Alpen sind immer noch als Skitourengebiet fast ein Geheimtipp, da viele Aufstiege recht lang sind und auch alpine Ansprüche stellen. Das Namloser Tal bietet unterschiedliche Möglichkeiten, hier einmal hineinzuschnuppern. Mit dem Alpengasthof Wetterspitze in Kelmen verfügen wir über ein sehr angenehmes Standquartier. Die Skitouren richten sich nach den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer, möglich sind z. B. Tschachaun (2334m), Engelspitze (2291m), Karleskopf (2174m), vielleicht sogar die das Tal beherrschende Namloser Wetterspitze (2558m).

**Anforderungen:** Sehr gute Kondition, die Anstiege bewegen sich alle über mehr als 1000 Hm und ziehen sich durch die langen Talzustiege zusätzlich in die Länge. Gutes skifahrerisches Können ist für die teils steilen Abfahrten erforderlich.

## **Skihohtour auf den Großvenediger (3674m)**

Termin: 23.04. – 25.04.2010

Tourenleiter: Hubert Braun

Anmeldenummer: WT 12

Kostenbeitrag: 20,-€, Nicht-Mitglieder 30,-€

Max. Teilnehmer: 6

Der Großvenediger (3674m) ist neben dem Großglockner der beherrschende Gipfel der Tauernregion und ein stolzes Skiziel. Weit ist der Aufstieg von Neukirchen zur Kürsinger Hütte (2574m)

**Anforderungen:** Erfahrene Skihohtourengeher. Gute Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. Erfahrung in Begehung hochalpiner und spaltenreicher Gletscher sowie sicheres Skifahren in jeder Schneeart.

## **Skitour auf den Vilan (2370m)**

Termin: 6.01.2010

Tourenleiter: Giesbert Schiebel

Anmeldenummer: WT 13

Kostenbeitrag: 10,-€, Nicht-Mitglieder 15,-€

Max. Teilnehmer: 6

Wir fahren frühmorgens nach Seewies (1050m) im Prättigau, von wo aus wir den Vilan (2370m) besteigen. Der Vilan ist eine beliebte Skitour in Graubünden. Heimreise nach der Tour.

**Anforderungen:** Kondition für Aufstiege bis zu 4 Std. und 1300 Hm. Sicheres Skifahren in jeder Schneeart.

# BERG- UND HOCHTOUREN

## Ski- und Firntouren rund ums Taschachhaus / Öztaler Alpen

Termin: 13.05.-15.05.2010

Tourenleiter: Hermann Eisenhans

Anmeldenummer: BT 1

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 8

Kombinierte Ski- und Firntouren. Vom Taschachhaus geht es per Ski an den Fuß der umliegenden Eis- und Firnwände. Je nach Verhältnissen bieten sich folgende Tourenmöglichkeiten an: Wildspitze (3772m) N-Wand, Petersenspitze (3484m) mit Taschachwand und N-Wand oder Brochkogel (3635m) N-Wand.

**Stützpunkt:** Taschachhaus (2434m) Winterraum, Öztaler Alpen.

**Anforderungen:** Erfahrungen im Eisklettern bis 50° Steilheit, sehr gute Skitechnik im Aufstieg und Abfahrt in jeder Schneeart. Kondition für Aufstiege bis 1400 Hm .  
Selbständige Seilschaft in der Wand oder max. 2 TN pro Führer.

## Frühsommertouren vom Rottenburger Haus / Höfats

Termin: 03.06. – 06.06.2010

Tourenleiter: Hans Digeser

Anmeldenummer: BT 2

Kostenbeitrag: 30.-€, Nicht-Mitglieder 45.-€

Max. Teilnehmer: 6

Mehrere der bekannten Allgäuer Hauptgipfel können vom Rottenburger Haus als Tages-touren absolviert werden, darunter sogar die Höfats (2259m), der berühmte Oberstdorfer Steilgrasgipfel. Nach recht kurzer Anfahrt steigen wir über Gerstuben (1154m) zum Älpelesattel (1774m). Bis hierher ist es eine leichte Wanderung, doch jetzt wird das Gelände anspruchsvoller, da besonders im oberen Teil die berühmten Steilgrashänge der Höfats auf uns warten, deren Begehung absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert. Im oberen Teil wartet auch die ein oder andere leichte Kletterstelle auf uns.

Vorsicht: Bei Nässe ist der Gipfelanstieg äußerst gefährlich und kann unmöglich werden!

**Anforderungen:** Trittsicherheit, absolute Schwindelfreiheit, Kletterkönnen für Ausgesetzte Stellen im 2. Grad, Kondition für Aufstiege bis 1400 Hm



## **Klettertour über den Westgrat auf die Zimba / Rätikon**

Termin: 11.06. – 13.06.2010

Tourenleiter: Joe Herbst

Anmeldenummer: BT 3

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 2 pro FÜL

Das kecke Felshorn der Zimba (2643m) ist der vielleicht bekannteste und sicher auffälligste Berg des Rätikon – und nur durch Kletterei erreichbar. Von der leicht erreichbaren Heinrich-Hueter-Hütte (1764m) steigen wir in 1 ½ Std, aufs Zimbajoch (2387m) und von hier über einige leichte Felsstufen zum Westgrateinstieg an der berühmten Sohmplatte, die (3+) gleichzeitig die Schlüsselstelle der gesamten Tour bildet. Ist selbige überwunden, überschreiten die weiteren 3 – 4 Seillängen nicht mehr den unteren 3.Grat, bevor wir über einige Schrofen den Gipfel erreichen.

Am Sonntag wollen wir je nach Verhältnissen und Verfassung vielleicht den Klettersteig auf den Saulakopf in Angriff nehmen.

**Anforderungen:** Sicheres Klettern bis 3+ (Nachstieg) im alpinen Gelände, Beherrschung der Sicherungstechnik. Kondition für Anstiege bis 1000 Hm.

## **Klettersteige bei der Brunnihütte/ Zentralschweiz**

Termin: 19.06. – 20.06.2010

Tourenleiter: Bernd Widmann

Anmeldenummer: BT 4

Kostenbeitrag: 10.-€, Nicht-Mitglieder 15.-€

Max. Teilnehmer: 6

Rund um Engelberg sind in den letzten Jahren mehrere neue Klettersteige entstanden. Drei davon befinden sich in der Nähe der Brunnihütte (1860m), unserem Quartier für dieses Wochenende. Am Brunnistöckli (2030m) gibt es zwei kürzere Steige, den leichteren „Einsteiger-Klettersteig“ und den schweren „Zittergrat“ (K 4). Den längeren „Regidal-Klettersteig“ auf den Regidalstock (3593m) werden wir uns am Sonntag vornehmen.

**Anforderungen:** K 2: Der „Einsteiger-Klettersteig“ und der „Regidal-Klettersteig“ sind nicht sonderlich schwierig und auch für trittsichere und schwindelfreie Einsteiger geeignet. Es wird die komplette Ausrüstung (Klettersteigset und Helm) benötigt.

## **Hochtour Südliches Fluchthorn (3399m) / Silvretta**

Termin: 18.06. – 20.06.2010

Tourenleiter: Sebastian Mohr

Anmeldenummer: BT 5

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 6

Die gewaltige Urgesteinsburg der Fluchthörner ist das wohl eindrucksvollste Bergmassiv der gesamten Silvretta und sticht schon rein optisch unten den umliegenden Skigipfeln hervor. Von der Jamtalhütte (2165m) steigen wir in gut

2 Stunden Richtung Zahnjoch . Von hier erreichen wir über steile Schutthänge die berühmte nach dem Erstbesteiger benannte Weilenmannrinne, die uns bei guten Firnverhältnissen zur Südgratschulter leitet, von wo aus wir in relativ leichter (2), aber möglicherweise kombinierter Kletterei bald den Hauptgipfel erreichen.

**Anforderungen:** Gute Kondition für Aufstieg bis 1400 Hm. Selbständiges Klettern im II. Grad in alpinem Gelände. Sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie sicheres Begehen von Firnpassagen bis 45°.

## Wanderung durchs Lechquellengebirge

Termin: 25.06. – 28.06.2009

Tourenleiter: Monika Schüle & Franz Johner

Anmeldenummer: BT 6

Kostenbeitrag: 30.-€, Nicht-Mitglieder 45.-€

Max. Teilnehmer: 14

Von Hütte zu Hütte im Lechquell-Gebirge

- 1.Tag: Anfahrt nach Lech-Zug weiter auf Mautstrasse bis zum Spullersee. In ca. 45 Min. zur Ravensburger-Hütte.  
Gipfelmöglichkeit, Spullerschafberg 2679m, auf ca.700m ab ca.700m  
Zeit ca. 5 Std.
- 2.Tag Von der Ravensburger-Hütte zur Freiburger-Hütte ca.4 Std.  
Gipfelmöglichkeit, Formaletsch 2292m, auf ca.500m ab ca.500m  
Zeit ca. 2-3 Std.
- 3Tag: Von der Freiburger-Hütte zur Göppinger-Hütte ca.4 Std.  
Gipfelmöglichkeit, Hochlichtspitze 2600m, auf ca.500m ab. 300m  
Zeit ca. 2 Std.
- 4.Tag: Von der Göppinger-Hütte zurück zum Parkplatz  
Abstieg, ca 700m Aufstieg ca.400m, Zeit ca.4 Std.  
Heimfahrt.

**Voraussetzung:** Gute Kondition/ Trittsicherheit

## Hochtouren auf Groß Schärhorn (3294m) und Clariden (3267m) / Urner Alpen

Termin: 02.07.– 04.07.2010

Tourenleiter: Hans Digeser

Anmeldenummer: BT 7

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 6

Die Dreitausender südlich des Klausenpasses (1948m) sind eine lohnende Alternative zu den entfernteren Gipfeln der Berner und Walliser Alpen. Von der Passhöhe (nach Anreise und Übernachtung im Zelt) steigen wir über Chammlifirn und Chammlilücke (2854m) über den zuletzt ausgesetzten Gipfelgrat auf das Groß Schärhorn (3294m), einen großartigen Aussichtsberg. Von der Lücke queren wir den oberen Hüfifirn und gelangen zum 2947m hohen Planura-Hütte, auf der wir die Nacht verbringen. Nach dem anstrengenden Vortag ist dann der Aufstieg von 300 Hm auf den Gipfel des Clariden (3267m) schnell absolviert. Von hier führt uns ein steiler und exponierter Abstieg über der N-Wand zum Vorgipfel. Der weitere Abstieg auf dem Normalweg zurück zum Klausenpass ist dann relativ problemlos.

**Anforderungen:** Kondition für Anstiege bis 1400 Hm, sicheres Gehen auf Gletschern und ebenso sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, Schwindelfreiheit für einige ausgesetzte Firnpassagen.

### **Bergwanderung im Tennengebirge**

Termin: 07.07. – 10.07.2010

Tourenleiter: Max Essig

Anmeldenummer: BT 8

Kostenbeitrag: 30.-€, Nicht-Mitglieder 45.-€

Max. Teilnehmer: 8

- 07.07.           Anfahrt nach Pfarrwerfen im Salzburger Land, Aufstieg von ca. 900 Hm zur Werfener Hütte (Standquartier), ca. 3 Std. Evtl. noch kleine Tour zum Fieberhorn.
- 08.07.           Überschreitung des Tennenplateaus über Leo Happisch-Haus – Tiroler Kogel – Raucheck – Werfener Hütte, ca. 1000 Hm, 8 Std.
- 09.07.           Über die Thronleiter zum Eiskogel und zurück zur Werfener Hütte, 500 Hm und 8 Std.
- 10.07.           Abstieg nach Mahdegg und Wanderung zur Eisriesenwelt, 3 Std. Besichtigung und Heimfahrt.

**Anforderungen:** Schwindelfreiheit, gute Kondition für stetiges Hügelab und Hügelab in anspruchsvollem Karst- und Karren Gelände.

### **Hochtour auf den Pigne d'Arolla (3796m) im Wallis**

Termin: 09.07. – 11.07.2009

Tourenleiter: Bernd Widmann

Anmeldenummer: BT 9

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 7

Der Pigne d'Arolla ist ein formschöner Schneegipfel des Val d'Herens, der von eindrucksvollen Gletschern umgeben ist. Die Normalroute von der Cabane des Dix ist nicht sonderlich schwierig. Sie führt über den Glacier de Cheilon und der Glacier de Tsena-Réfién zum Steilhang der Serpentine. Man steigt über diesen Hang zum Col du Brenay und erreicht über leichte Firnhänge den Gipfel.

**Anforderungen:** Gute Kondition, sicherer Umgang mit Pickeln und Steigeisen.



## Überschreitung des Domes de Miage (3673m) im Mont Blanc-Gebiet

Termin: 15.07. – 18.07.2010

Tourenleiter: Giesbert Schiebel

Anmeldenummer: BT 10

Kostenbeitrag: 30.-€, Nicht-Mitglieder 45.-€

Max. Teilnehmer: 4 je FÜL

Der 3 km lange Firngrat des Domes de Miage gehört zu den schönsten und lohnendsten Firn- und Eisgraten der Alpen.

- 1.Tag: Anreise nach Chamonix, Übernachtung in billiger Unterkunft  
 2.Tag: Aufstieg von Le Lay zum aussichtsreich gelegenen Hotel Tré la Tete und weiter zum *Refuge des Conscrits*, unserem Stützpunkt auf 2602m (5 Std.).  
 3.Tag: Von der Hütte steigen wir früh am Morgen über den Glacier de Tre la Tete zum Col de Domes und zum Hauptgipfel. Zurück zum Col de Domes und nun über die SO-Flanke zu P. 366m und weiter über einen schmalen und verwächteten Grat zum Col de Berangere. Über den NO-Grat zur Aiguille de Berangere (3425m) und über einfaches Blockwerk zum kleinen und spaltenlosen *Glacier de la Bérangère* und zuletzt über Firn und Schrofen zur Hütte (8 Std.).  
 4.Tag: Abstieg nach Le Lay und Heimreise.

**Anforderungen:** Sehr gute Kondition, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen.

## Hochtour auf den Hohen Angelus (3521m) in der Ortlergruppe

Termin: 15.07. – 18.07.2010

Tourenleiter: Karl-August Schüle

Anmeldenummer: BT 11

Kostenbeitrag: 30.-€, Nicht-Mitglieder 45.-€

Max. Teilnehmer: 4 je FÜL

Der Hohe Angelus (3521m) gehört zu den hohen und doch relativ leicht erreichbaren Trabanten des Ortler.

- 1.Tag: Von Nauders am Reschenpass auf dem mittelschweren Klettersteig „Goldweg“ zur Bergkastelsapitze (2912m). Übernachtung: Goldsee-hütte (1993m).  
 2.Tag: Weiterfahrt nach Sulden und Aufstieg zur Zaytalhütte (ehem. Düsseldorf Hütte) auf 2721m, ca. 2 ½ Std. Aufstiegszeit.  
 3.Tag: Aufstieg in ca. 3 ½ Std. zum *Hohen Angelus*. Der Aufstieg über un-schwieriges Blockwerk und fast spaltenfreie Schnee- und Gletscher-felder ist relativ einfach, sollte jedoch wegen Steinschlaggefahr aus den Gipfelfelsen rechtzeitig beendet sein.  
 4.Tag: Abstieg nach Sulden und Heimfahrt..

**Anforderungen:** Gute Kondition, da die Gipfelbesteigung (s.o.) zeitig beendet sein sollte, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sicheres Gehen im mittelsteilen Firn, Umgang mit Pickel und Steigeisen.

## **Alpine Klettertour auf den Galenstock (3583m) in den Urner Alpen**

Termin: 24.07. – 25.07.2010

Tourenleiter: Benjamin Weiß

Anmeldenummer: BT 12

Kostenbeitrag: 10.-€, Nicht-Mitglieder 15.-€

Max. Teilnehmer: 2 je FÜL

Der Galenstock über dem Furkapass ist einer der auffälligsten Gipfel der Zentralschweiz und zudem ein grandioser Aussichtsberg. Der SO-Sporn von der Sidelenhütte (2726m) bietet eine nicht allzu schwierige Klettertour (bis 3+) auf diesen formschönen Gipfel. Unterhalb der Passhöhe steigen wir schnell in ca. 1 ½ Std. zur Sidelenhütte auf. Anderntags erreichen wir über den Sidelengletscher den Fuß des SO-Sporns, über den wir in 6 – 8 Seillängen in Granitklettere (bis 3+) den Gipfelgrat auf 3380m erreichen. Von hier erreichen wir über den teils exponierten Firn- und Eisgrat den Gipfel, Abstieg auf demselben Weg, wobei über den

SO-Sporn über eine Abseilpiste abgeseilt wird. Abstieg zum Auto und Heimreise.

Anforderungen: Anspruchsvolle Hochtour. Gute Kondition, Beherrschung des oberen 3. Grades in Bergstiefeln im Nachstieg, sicheres Gehen auf exponierten Firngraten und komplette Beherrschung der Abseiltechnik unabdingbar.

## **Hochtour auf das Groß Grünhorn (4043m) in der Berner Alpen**

Termin: 30.07. – 01.08.2010

Tourenleiter: Daniel Stemmler

Anmeldenummer: BT 13

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 4 je FÜL

Das Groß Grünhorn zählt zu den etwas weniger bekannten 4000ern im Innern der Berner Alpen. Von der Bahnstation Jungfrauoch (3454m) erreichen wir in 3-4 Std. über den Jungfraufirn die Konkordiahütte (2850m). Anderntags geht es über den Grüneggfirn bis auf 3000 m. Danach leiten uns ein ausgeprägtes Schneecouloir und ein steiler Firnhang auf das Grünegghorn (3860m). Abstieg in die Lücke zwischen beiden Gipfeln und über einen exponierten Schnee- und Felsgrat (2) auf den Gipfel des Groß Grünhorn.

Anforderungen: Gute Kondition, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, selbständiges Klettern im 2. Grat im alpinen Gelände.

## 17. Frauenbergtour: Begegnungen im Schweizer Nationalpark

Termin: 31.07. – 04.08.2010

Tourenleiter: Roswitha Leon &amp; Saskia Gutbrot

Anmeldenummer: BT 14

Kostenbeitrag: 40.-€, Nicht-Mitglieder 60.-€

Max. Teilnehmer: 14

Samstag, 31.07. Anreise nach Zernez (Schweiz)-1473m und anschließend Aufstieg zur Clozza-Hütte -1882m

Dauer: ca. 3,5 Std. bei ca. 410 m im Aufstieg

Sonntag, 1.08. Cluozza-Hütte –Murter –Plan Praspöl -Punt Perin- Alp la Schera – Il Fuorn

Dauer: ca. 7,5 Std. bei ca. 1120m im Auf und 1200m im Abstieg

Montag, 2.08. Il Fuorn – Parken 7 – Val da Botsch – E.da Val da Botsch – Sur il Foss – S-charl

Dauer: ca. 7,5 Std. bei ca. 1023 m im Auf und 1013 m im Abstieg

Dienstag, 3.08. S-charl – Alp Sesvenna – Chamonna Lischana

Dauer : ca. 6 Std. bei ca.934 m im Auf und 444m im Abstieg

Mittwoch, 4.08. Chamonna Lischana – San Jon – Bad Scuol

Dauer: bis San Jon ca. 3 Std. bei 1036 m im Ab, bis Bad Scuol zusätzlich 2 Std. – ab San Jon überwiegend Teerstraße/ oder Taxi ab San Jon

**Voraussetzungen:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie Kondition für Tagestouren von bis zu 7,5 Std./tägl.

**Anreise:** wie bereits gewohnt per Bahn

## Bergwanderung Kaisertour

Termin: 07.08. – 11.08.2010

Tourenleiter: Monika Eger &amp; Monika Schüle

Anmeldenummer: BT 15

Kostenbeitrag: 40.-€, Nicht-Mitglieder 60.-€

Max. Teilnehmer: 14

1. Tag: Anfahrt bis *Kufstein* und Auffahrt per Sessellift zum *Brentenjoch* (1204m). Über *Gamskogel* (1449m) und *Bettlersteig* (1356m) zum *Anton-Karg-Haus* in *Hinterbärenbad* (829m).

**250 Hm Aufstieg, 620 Hm Abstieg, 3 Std.**

2. Tag: Vom *Anton-Karg\_Haus* in steilem Aufstieg zur *Rote-Rinn-Scharte* (2135m) und Abstieg zur Gruttenhütte (1620m).

**1270 Hm Aufstieg, 500 Hm Abstieg, ca. 5 ½ Std.**

3. Tag: Von der Gruttenhütte über das Ellmauer Tor (2006m) und die berühmte Steinerner Rinne zum Stripsenjochhaus (1577m).

**Insg. 500 Hm Aufstieg, 550 Hm Abstieg, ca. 4 Std.**

4.Tag: Vom Stripsenjochhaus zum Zahmen Kaiser über Pyramidenspitze (1997m), Elferkogel (1916m), Zwölferkogel (1912m), Petersköpfel (1745m) zur Vorderkaiserfeldenhütte (1386m).

**550 Hm Aufstieg, 700 Hm Abstieg, 6 – 7 Std.**

5. Tag: Abstieg nach Kufstein-Sparchen zur Talstation des Sesselliftes.  
**880 Hm, 2 Std.**

**Anforderungen:** Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition.

### **Alpinsportklettern am Stripsenjochhaus (1577m) im Wilden Kaiser**

Termin: 8.08. – 12.08.2010

Tourenleiter: Joe Herbst

Anmeldenummer: BT 16

Kostenbeitrag: 40.-€, Nicht-Mitglieder 60.-€

Max. Teilnehmer: 6

Am bekannten Stripsenjochhaus schlug schon immer das Kletterherz des Wilden Kaisers. In den letzten Jahren sind mit den Klettergärten *Wildanger* und *Gamswandel* zwei sehr lohnende Klettergärten in der unmittelbaren Hüttenumgebung entstanden, die auch einen mehrtägigen Aufenthalt lohnen. Von der Griesner Alm (988m) erreichen wir in 1 ½ Std. das Stripsenjochhaus (1757m), wollen jedoch bei zeitiger Ankunft schon im Aufstieg dem nahe gelegenen Klettergarten *Gamswandel* einen Besuch abstatten – dieser bietet mehrere gut gesicherte 2-Seillängenrouten vom oberen 3. bis zum unteren 5. Grad. Größere Anforderungen an das Kletterkönnen stellt der Klettergarten *Wildanger*, der unzählige 3-Seillängenrouten vom 4. bis 7. Grad, ebenfalls mit Plaisir-Absicherung bietet. Die grandiose Umgebung lässt sicher bei allen auch den Wunsch aufkommen, einem der berühmten Klettergipfel des Kaisers wie *Fleischbank* (2187m) oder *Totenkirchl* (2193m) aufs felsige Haupt zu steigen, wozu sich auch die Möglichkeit bieten wird.

**Anforderungen:** Eigenständiges Kletterkönnen zumindest bis zum unteren 5. Grad, komplette Beherrschung der Seil- und Sicherungstechniken sowie der Abseiltechnik am Doppelseil, entsprechende Kondition.

### **Hochtour auf das Morgenhorn (3627) in den Berner Alpen**

Termin: 27.08. – 29.08.2010

Tourenleiter: Benjamin Weiß

Anmeldenummer: BT 17

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 4 je FÜL

Das Morgenhorn ist der linke bzw. östliche Gipfel im unvergleichlichen Dreigestirn der Blümlisalp. Es bietet als einzelne Unternehmung eine nicht sehr schwierige und auch nicht lange Eistour auf einen formschönen Gipfel. Von der Blümlisalphütte (2811m), die wir nach der Anreise von Kandersteg oder dem Öschinensee in 3 – 4 Std. erreichen, gelangen wir am Samstag über den gleichnamigen Gletscher an der Fuß des NW-Grates. Dieser ist recht breit und führt in zunächst nicht übermäßiger Neigung empor, steilt sich jedoch unterhalb des Gipfels an einer Schneekante deutlich auf 40 – 45° auf (Sicherung evtl. mit Eisschrauben und Fixseil). Diese Passage ist jedoch nicht lange und nach ca. 3 Std. stehen wir auf dem Gipfel mit seiner großartigen Rundschau auf Berner und Walliser Alpen. Am Sonntag machen wir bei entsprechenden Verhältnissen noch eine kleinere Tour um die Hütte (evt. Wilde Frau/3250m), danach Abstieg und Heimreise.

**Anforderungen:** Gute Kondition, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Sicherheit im entsprechend steilen (bis 45°) Firn- oder Eisgelände.

## Grenzschlängeln zwischen Österreich und Italien (Südtirol)

Termin: 04.09. – 09.09.2010

Tourenleiter: Thomas Leon

Anmeldenummer: BT 18

Kostenbeitrag: 50.-€, Nicht-Mitglieder 75.-€

Max. Teilnehmer: 10

Anspruchsvolles Hüttentrekking zwischen Brennerpass und Bruneck.

1. Tag: Anreise zum Brennerpass (1374m) und Aufstieg in Österreich zur Landshuter-Europa-Hütte (2693m) direkt an der Grenze.  
**4 – 5 Std. , knapp 1900 Hm auf und ab.**
2. Tag: Über den Landshuter Höhenweg geht es zum Pfitscher Joch (2251m) und der gleichnamigen Hütte zum „Frühschoppen“. Nach dieser Rast erreichen wir höher steigend die Hochfeilerhütte (2710m).  
**6 ½ - 7 Std., ca. 1700 Hm auf und ab.**
3. Tag: Zum „Frühspurt“ geht es auf den Hochfeiler (3510m) in ca. 4 Std. hin und zuck bei 2 x 800 Hm. Nach der Mittagspause wechseln wir über den Gliedererferner und die Weißzintscharte (2930m) in anstrengendem Blockwerk nach Italien zur Edelrautehütte (2545m), die wir nach 2 ½ Std. erreichen.  
**6 ½ Std. mit, 2 ½ Std. ohne Hochfeiler, 2900 bzw. 1300 Hm.**
4. Tag: Heute steht „Relaxen“ an – relativ entspannt wandern wir in ca. 4 Std. hinüber zur Nevesjochhütte. Je nach Lust und Kondition besteigen wir noch den Schafлахnernock (zus. 2 Std.) oder sammeln neue Kräfte beim Törggelen.  
**4 – 6 Std. (mit Schaflehner) und ca. 800 Hm auf und ab.**
5. Tag: In langen 8 – 9 Std. wandern wir durch anstrengende urzeitliche Blockkare über mehrere Gratrippen sowie evtl. Altschneefeldern zwischen Zillertalern im Norden und Dolomiten im Süden zur Schwarzensteinhütte (2923m).  
**8 – 9 Std., ca. 1800 Hm auf und ab.**
6. Tag: Abstieg in knapp 5 Std. und fast 2000 Hm nach Luttach im Ahrntal. Mit Bus und Bahn zurück zum Brennerpass und Heimreise (Ankunft in Rottenburg zwischen 22.00 und 24.00 Uhr).

**Anforderungen:** Kondition für bis zu 9 Std. reiner Gehzeit mit Höhendifferenzen. und Abstiegen.

**Ausrüstung:** Steigeisen (Hochfeiler, Gliedererferner) u. Gamaschen sowie die übliche Bergausrüstung für Trekkingtouren im alpinen Gelände.

**Hin- und Rückreise:** Geplant ist die Fahrt mit der Bundesbahn.

Hinreise: Rottenburg ab 5:25, Ankunft Brenner 12:55 Uhr.

Rückreise: Brenner ab 15:05, Ankunft Rbtg. 22:45 Uhr

**Reisekosten:** ca. 90,- zzgl. Transfer von Luttach zum Brenner

## **Schwere Klettersteige um den Gemmipass / Berner Alpen**

Termin: 10.09. – 12.09.2010

Tourenleiter: Bernd Widmann

Anmeldenummer: BT 19

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 4

Der *Leukerbadner Klettersteig* auf das *Daubenhorn* (2943m) ist der längste und einer der schwierigsten Klettersteige der Schweiz. Er führt fast durchgehend senkrecht durch die Südostabbrüche des Daubenhorns und hat einige sehr exponierte Passagen, lange Eisenleitern und eine Höhle, die es zu durchqueren gilt.

Der *Klettersteig Allmenalp* ist ein landschaftlich toller Klettersteig über Kandersteg. Er führt über eine 350 m hohe, durch Pfeiler und Schluchten gegliederte Mauer, über die – und durch die – der Allmibach mit vier Wasserfällen abstürzt.

**Anforderungen:** K 5-6!! Sehr gute Kondition, Bergerfahrung. Neben absoluter Immunität gegen schwindelnde Tiefe ist auf diesen Routen jede Menge Ausdauerkraft verlangt. Anhaltend schwierig, auf längeren Strecken wenig Möglichkeiten zur Erholung.

## **Bergwanderungen um die Soiernspitze (2257m) im Karwendel**

Termin: 17.09. – 19.09.2010

Tourenleiter: Karl-August Schüle

Anmeldenummer: BT 20

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 10

1.Tag: Von *Krün* (875m) auf dem *Lakaiensteig* zum *Soiernhaus* (1613m), 3 Std.

2. Tag: Umrundung des *Soiernkessels* zur *Soiernspitze* (2257m), 5-6 Std.

3. Tag: Über den *Seinskopf* (1961m) zurück nach *Krün* und Heimreise.

**Anforderungen:** Landschaftlich sehr schöne und relativ unschwierige Bergwanderung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit an einigen etwas ausgesetzten Passagen sowie entsprechende Kondition dennoch erforderlich.

## **Auf die Trabanten des Nadelgrats – die Gipfel der Balfringruppe**

Termin: 17.09.-19.09.2010

Tourenleiter: Benjamin Weiß

Anmeldenummer: BT 21

Kostenbeitrag: 20.-€, Nicht-Mitglieder 30.-€

Max. Teilnehmer: 6

Die Gipfel der Balfringruppe reichen bis nahe an die 4000er-Grenze und bieten für die Westalpen relativ leichte, doch ungemein lohnende und aussichtsreiche Hochtouren im Angesicht von Dom und Nadelgrat.

Von Grächen steigen wir in 4 Std. auf zur Bordierhütte (2875m). In den nächsten beiden Tagen nehmen wir je nach Verhältnissen Balfrin (3795m) und Ulrichshorn (3925m) über den Riedgletscher als Ziele. Die Spalten des Gletschers verlangen entsprechende Vorsicht, doch ist er wie die folgenden Gipfelgrate relativ unproblematisch zu begehen. Von den Gipfeln genießen wir eine großartige Sicht auf Mischabel- und Weißmiesgruppe.

Anforderungen: Für Westalpenverhältnisse relativ leichte Hochtouren, dennoch ist eine sehr gute Kondition (Anstiege von mehr als 1000 Hm) das Begehen spaltenreicher Gletscher erforderlich. Komplette Hochtourenausrüstung wird benötigt!

## **Multi-Mountain-Event auf dem Rottenburger Haus**

Termin: 24.09. – 26.09.2010

Tourenleiter: A. Hahn & P. Schüle

Anmeldenummer: BT 22

Kostenbeitrag: 80.-€, Nicht-Mitglieder 120.-€

Max. Teilnehmer: 25

Unser Rottenburger Haus ist nicht nur ein beliebter Aufenthaltsort für Familien, Gruppen, Skifahrer und Wanderer, sondern auch als Stützpunkt für die unterschiedlichsten alpinistischen Unternehmungen gut geeignet.

Daher hatten wir die Idee, es einmal in den Mittelpunkt eines Multi-Mountain-Wochenendes zu stellen, wo unsere Tourenleiter

- Wanderungen
- Alpine Klettertouren
- Sportklettern
- Klettersteige
- Touren mit dem Mountain Bike

anbieten wollen. Hier dürfte sich für jeden Interessenten/-in die passende Unternehmung finden. Die Aktion soll auch dazu dienen, dass der Kontakt zwischen den Anhängern der verschiedenen bergsportlichen Angebote der Sektion einmal an einem gemeinsamen Wochenende zu schaffen bzw. zu vertiefen und die verschiedenen bergsportlichen Angebote der Sektion einmal zu bündeln.

Anforderungen: sportliche Grundkondition

Unterkunft: Rottenburger Haus , Zimmer und Lager

Kosten: Im Kostenbeitrag sind Unterkunft und Verpflegung enthalten.



## Hochtour auf den Glockturm /3355m) in den Ötztalern

Termin: 02.10. – 03.10.2010

Tourenleiter: Sebastian Mohr

Anmeldenummer: BT 23

Kostenbeitrag: 10.-€, Nicht-Mitglieder 15.-€

Max. Teilnehmer: 8

Der Glockturm (3355m) im Westkamm der Ötztaler Alpen zählt zu den weniger bekannten Hochgipfeln der Gruppe, bietet jedoch eine abwechslungsreiche und bei guten Verhältnissen nicht allzu schwierige Hochtour.

Von Pfunds (9000m) erreichen wir je nach Befahrbarkeit der Zufahrtsstraße in 2 – 4 Std. das Hohenzollernhaus(2128m), unseren Stützpunkt. Anderntags steigen wir über das Moränensteiglein durchs Krummgampental den Sattel in 3100 m Höhe. Kurzer Abstieg auf das kleine Gletscherchen, über das wir zum SO-Grat queren, der uns in leichter Kletterei auf den aussichtsreichen Gipfel bringt.

Abstieg auf demselben Weg zur Hütte, Abstieg ins Tal und Heimreise.

Anforderungen: Gute Kondition, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen. Trittsicherheit und etwas Klettergewandtheit für den Gipfelgrat. Ein Gurt und Steigeisen sollten sich für evtl. schlechtere Verhältnisse zumindest im Rucksack befinden.



# SENIOREN-WANDERUNGEN

Anspruchsvollere Wanderungen und Bergwanderungen für rüstige Seniorinnen und Senioren. Dabei gibt es bei einigen Veranstaltungen die Möglichkeit für Kurzstrecken-Wanderer/innen, einen alternativen, kürzeren Weg zu nehmen. Natürlich dürfen sich auch jüngere Wanderfreunde angesprochen fühlen.

Aus Kostengründen werden die Wanderungen nicht mehr in der Tages-Presse erscheinen, deshalb terminieren Sie die Ihnen zusagenden Wanderungen in Ihrem Terminkalender. Die Anmeldung ist deshalb sehr wichtig, damit der Wanderführer Sie jederzeit anrufen kann, wenn es Änderungen gibt.

## Märzenbecherblüten Wanderung

Termin: Mittwoch 17.03.2010

Tourenleiter: Inge und Erich Wellhäußer

Anmeldenummer: SW 1

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 09:30 Uhr

Fahrt über Zwiefalten ins Franzental, nach Bechingen zum Mittagessen.

Fahrt ins Wolftal zu den Märzenbecher und Zinnoberroten-

Kelchbecherlingen. Diese Wanderung ist für alle geeignet

Anschließend gehen wir zum Kaffee trinken ins Schloß Mochental.

## Alb Rand- Wanderung

Termin: 05.05. – 08.05.210

Tourenleiter: Erich Wellhäußer

Anmeldenummer: SW 2

Wanderung : Heubach bis Donauwörth Länge ca.98 km

Höhen: auf dem Gesamtweg 2950 m.

Wir machen Ende Januar eine Besprechung in der Klause, zu der ich Euch dann einladen werde, um den Ablauf zu besprechen.

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 15.01.2010 erforderlich.

Anzahlung: 50 €

### **Frauenschuh -Wanderung**

Termin: Mittwoch 12. Mai 2010

Tourenleiter: Erich Wellhäußer

Anmeldenummer: SW 3

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 09:30 Uhr  
mit PKW

Fahrt nach Ittenhausen zum Mittagessen ins Gasthaus zum Eck.

Weiterfahrt nach Friedingen zu den Frauenschuhen.

Diese Wanderung ist für alle geeignet.

### **Klimaweg Sonnenalb, Vom Kältepol zum Sonnenparadies**

Termin: Mittwoch, 09.Juni.2010

Tourenleiter: Inge und Erich Wellhäußer

Anmeldenummer: SW 4

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 09:30 Uhr  
mit PKW

Wir fahren auf den Kornbühl ( Salmendinger- Kapelle ) danach zum Mittagessen. Nach kurzer Fahrt erreichen wir den Klimaweg in Undingen.

Wir machen zwei Wanderungen, eine mit ca. 9km und eine kleine mit ca. 4km.

Es können auch kürzere Wanderungen gemacht werden, für jeden geeignet.

### **Beuren: Freilicht Museum**

Termin: Mittwoch 7. Juli 2010

Tourenleiter: Philipp Kronenthaler

Anmeldenummer: SW 5

Treffpunkt:: Bahnhof Rottenburg 09:00 Uhr

Wir fahren mit dem Zug / Bus nach Beuren.

Besichtigung und Einkehr im Freilicht- Museum in Beuren.

### **Landesgartenschau in Villingen- Schwennigen**

Termin: Mittwoch, 15.Sept. 2010

Tourenleiter: Inge und Erich Wellhäußer

Anmeldenummer: SW 6

Treffpunkt:: Bahnhof Rottenburg 8:30 Uhr

Wir fahren mit dem Zug ab Rottenburg Bahnhof um 8.30 Uhr,  
bitte pünktlich anwesend sein wegen des Kaufes von Fahrkarten.

Diese Wanderung ist für alle geeignet. Jeder kann den Tag nach seiner Art gestalten,

Zu allen Veranstaltungen können Gäste mitgebracht werden.

# WANDERUNGEN

Dieses Jahr ist am linken Seitenrand die Kurzbezeichnung für Halbtages = HTW, Tageswanderungen = TW und für Mehrtagestouren = MTW angegeben.

Sie ist als Orientierungshilfe gedacht.

Für die Mehrtagestouren ist die Anmeldung über das Formular in der Heftmitte notwendig.

## Abendwanderung nach Nellingsheim

Termin: Freitag 08.01.2010

Wanderleiter: Erich Wellhäußer

Treffpunkt:: Altes Finanzamt 18:00 Uh

## HTW: Rund um Rottenburg

Termin: Sonntag 24.01.2010

Wanderleiter: Erich Wellhäußer

Treffpunkt:: Eugen-Bolz-Platz 13:30 Uhr

## HTW: Stadtwaldwanderung

Termin: Sonntag 28.02.2010

Wanderleiter: Lorenz Truffner

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 13:00 Uhr

Eine forstliche Runde durch den Stadtwald wird unser Mitglied und Leiter des Forstreviers Rottenburg-Nord, Lorenz Truffner, mit uns drehen.

## HTW: Über den Pfullinger Berg zur Ruine Stöffeln

Termin: Sonntag 21.03.2010

Wanderleiter: Norbert Kohler

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 13:00 Uhr

Wir wandern von den Gönninger Seen hoch zum Naturschutzgebiet Pfullinger Berg zu aussichtreichen Punkten und zu einem Platz einer früheren Burg.

Anforderung: leicht, Wanderzeit ca. 2 –3 Std.

### **TW: Seeburger Tal bei Bad Urach**

Termin: Sonntag 18.04.2010

Wanderleiter: Dietrich Schöngart

Treffpunkt:: Bahnhof Rottenburg 08.00 Uhr

Mit dem Zug geht es nach Bad Urach. Vom Bahnhof geht der Weg zum Hanner Fels weiter auf dem Künkele-Weg am Albtrauf vorbei am Schorrenfels und Sirchingen zum dortigen Wasserfall. Leicht ansteigend zum Felsen der ehemaligen Burg Blankenhorn mit prächtigen Blick ins obere Ermstal auf Seeburg, die Baldeckfelsen und die tiefliegenden Fischeiche.

Auf schmalem Pfad den verwachsenden Schlupfelsen tangierend geht der Weg ins Tal. Wir überqueren die B465 und steigen zum lohnenden Aussichtspunkt der Burgruine Hohenwittlingen auf. Nach dem Abstieg durch die Wittlinger Schlucht und dem Rulamannweg bringt uns der obere Kaiserweg zum letzten Aussichtspunkt dem Michelskappele.

Rucksackvesper ist mitnehmen

Anforderung: Wanderzeit ca. 5 Std, 600m Höhenmeter,

### **TW: Ostermontagswanderung**

Termin: Montag 05.04.2010

Wanderleiter: Uli Wagner

Treffpunkt:: Altes Finanzamt 09:00 Uhr

### **HTW: Naturkundliche Wanderung**

Termin: Sonntag 16.05.2009

Wanderleiter: Jürg Gaebele

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 13:00 Uhr

Schon Tradition in der Sektion, die Wanderungen mit Pflanzenkunde.

### **TW: Vom Eyach- ins Neckartal und zurück**

Termin: Montag 24.05.2010

Wanderleiter: Gerhard Eger

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 09:00 Uhr

Mühlingen beim Rathaus 9.30 Uhr

Die Wanderroute führt uns von Mühlingen nach Dommelsberg an den "Bodenlosen See" weiter durchs Isenburger Tal. In Isenburg im Gasthaus "Waldegg" (liegt an großen Fischeichen) machen wir Mittagspause. Der Rückweg führt uns in Richtung Dettensee zum Schloss "Hohenmühlingen"

Anforderung: Wanderzeit ca. 5 Std.

**TW: Über die grüne Sitzbank zur Vesperstube Wildsee**

Termin: Sonntag 06.06.2010

Wanderleiter: Karl Ludwig Mühlberger

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 7.15 Uhr,

Eutingen Bahnhof 7.45 Uhr

Die Wanderung beginnt am Bahnhof Eutingen. Wir fahren mit dem Zug 8.02 ab Eutingen nach Freudenstadt und steigen dann in den Bus nach Bad Rippoldsau (600m).

Von dort in zügigem Aufstieg zur Annahütte (921 m) und dann gemütlich zur grünen Sitzbank (921 m), weiter zum Glaswaldsee – Seeblick (960 m).

Weiter zum Kupferberg (733 m) und der Otmarhütte (Einkehrmöglichkeit), dann nur noch bergab zum Waidelehof und nach Vorseebach (440 m).

Einkehr bei Leuthners, die uns eines der besten Schwarzwälder-Speck-Vesper mit Holzofenbrot servieren können. Zur Bushaltestelle um 16.45 Uhr haben wir dann noch 5 Minuten zu gehen und sind mit Bus und Bahn um 18.49 Uhr in Eutingen.

**Anforderungen:** Wanderlänge ca. 17 km, Höhenmeter 450m  
Notvesper und Getränk empfehlenswert.

**MTW: Randonnée à travers les Vosges - Drei Tage durch die Vogesen**

Termin: 18.06. - 20.06.2010

Wanderleiter: Gustav Rechlitz

Anmeldnummer: W1

Treffpunkt:: Vereinsheim Klause 06:30 Uhr

Das französische Gegenstück zum Schwarzwald zwischen Elsaß und Lothringen lädt uns mit äußerst vielseitigen und naturbelassenen Landschaften, mit atem-beraubenden Szenerien, schluchtenartigen Tälern, bizarren Felsen, idyllischen Seen und mystischen Orten für drei Tage zum Wandern ein.

- Freitag: Anfahrt mit dem Auto über Colmar, Munster nach Metzeral  
Wanderung: Metzeral - Lac d'Altenbergweiher - Kastelbergwasen - Le Hohneck - Trois Four  
Ca. 15 km, Anstieg ca. 700 m, Einkehrmöglichkeiten in Fermes Auberges  
Abendessen und Übernachtung in der Auberge Trois Four
- Samstag: Wanderung: Col de La Schlucht- Le Tanet - Gazon du Faing - Lac Blanc - Lac Noir - Lac de Truites - Lac Vert - Gaertlesrain - Seestaedtle – Schantzwasen  
Ca. 22 km, Einkehrmöglichkeiten in Fermes Auberges . Abendessen und Übernachtung in der Auberge Schantzwasen
- Sonntag: Wanderung: Hirschfelsen - Col de La Schlucht - Sentier des Roches - Frankenthal - Schaeferthal - Petit Hohneck - Lac de Schießbrothried – Metzeral  
Ca. 14 km, Anstieg ca. 400 m, Einkehrmöglichkeiten Rückfahrt nach Rottenburg ca. 15:00 Uhr
- Anforderungen: Kondition, auch für steile Anstiege, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit. Französische Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich, können aber auch nicht schaden.

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis zum 31.03.10, Anzahlung 30,- €  
Vorbesprechung ca. 3 Wochen vorher nach Einladung

### **TW: Laucherttal bei Sigmaringen**

Termin: Sonntag 04.07.2010

Wanderleiter: Wolfgang und Regina Wild

Treffpunkt: Bahnhof Rottenburg 8:35 Uhr

Von Jungnau durch das Wolfstal zur Ruine Hornstein bei Bingen. Weiter durch das Bittelschiesser Tal durch eine 300 m lange Felsschlucht die auf ebenen geschotterten Wegen einfach zu begehen ist.

Inmitten der Schlucht befindet sich eine Höhle. Übertagt wird das ganze von einer weiteren Ruine der einstigen Burg der Herren von Bittelschieß aus dem 13 Jh. Über den Nägelesfels geht es nach Sigmaringen.

.Anforderung: leichte Wanderung, Wanderzeit 4 Stunden, Wegstrecke 12 km  
Rucksackvesper empfohlen

### **MTW: Der Schluchtensteig im Naturpark Südschwarzwald Teil 2**

Termin: 16.07 - 18.07.2010

Wanderleiter: Thomas Hutter

Anmeldnummer: W2

Treffpunkt: Parkplatz Vereinsheim Klausen

Teil 2: 1. Tag Schluchsee-Oberfischbach - St. Blasien, 20km  
2. Tag St. Blasien - Todtmoos, 19km  
3. Tag Todtmoos - Wehr, 22km

Anreise: Erfolgt mit eigenem Pkw, lokal mit öffentlichen Verkehrsmittel

Anforderung : Tagesetappen bis 22 km.

### **TW: Eningen, Mädelesfelsen, Schillerlinde**

Termin: Sonntag 12.09.2010

Wanderleiter: Helmut Raidt

Treffpunkt: Bahnhof Rottenburg 8:00 Uhr

Anforderungen: Wanderzeit 4 Std.

### **MTW: 2 Tage ins voralpenländische Appenzellerland**

Termin: 25.09. – 26.09.10

Wanderleiter: Thomas Hutter

Anmeldnummer: W3

Treffpunkt: Bei Vorbesprechung geregelt

Max. Teilnehmer: 12

1. Tag: Geologische Bergwanderung im Alpstein  
Am ersten Tag führt die Wanderung von Brülisau, über den Hohen

Kasten zur Saxerlücke und vorbei am Sämtisersee zurück zum Ausgangspunkt. Der erste geologische Wanderweg in der Schweiz führt vom Hohen Kasten entlang der südlichen Kette des Alpsteins und eröffnet dem Wanderer in faszinierender Vielfalt die geologischen Schichten der vergangenen Jahrtausende. Auf dem Höhenweg erklären vierzehn Schau- tafeln geologische Phänomene, Versteinerungen, Verwitterungsformen, unterirdisch entwässerte Seen, Falten oder Brüche.

Wanderzeit 5 ½ Stunden, 15,7 km

2.Tag: Höhenweg Ebenalp-Ageteplatte-Meglisalp

Die Bergwanderung des zweiten Tages führt von der Ebenalp über den Schäfler zur Ageteplatte und zurück über die Meglisalp nach Wasserauen.

Wanderzeit 5 Stunden

Eine Vorbesprechung findet rechtzeitig einige Wochen vor der Wanderung statt.

Anmeldung: Anmeldung bis 31.03.2010, begrenzte Teilnehmerzahl,

Anforderungen: Wanderzeit 5 ½ Std.

Anfahrt: ca. 200 km bis Appenzell, erfolgt mit dem eigenen Pkw

Übernachtung: Erfolgt in einem der zahlreichen Berggasthäuser im Alpstein.

### **TW: Dreifürstenstein, Hirschkopf, Farrenberg**

Termin: Sonntag 10.10.2010

Wanderleiterin: Sabine Häuser

Treffpunkt:: Vereinsheim Klausen 09:30 Uh

Auf schönem aussichtsreichen Fußweg im Zickzack einen Steilhang hinauf zu unserem ersten Zielpunkt, dem Dreifürstenstein mit Schutzhütte und mit 854 Metern dem höchsten Punkt unserer Wanderung und der höchste Punkt im Landkreis Tübingen.

Die verdiente Verschnaufpause können wir nutzen, um die herrliche Aussicht auf die Bergwelt der Schwäbischen Alb mit der Burg Hohenzollern zu nutzen. Weiter am Albtrauf entlang wandern wir auf einem wunderschönen Höhenweg über den Hirschkopf mit seinen überaus schroffen Steilhängen. Sehr beeindruckend ist auch der Blick hinab auf die Folgen eines Bergrutsches, der sich im April 1983 ereignete und 60ha Wald mit sich riss. Der Weg geht in ein kleines Tal.

Es gibt die Möglichkeit hier schon nach Mössingen abzukürzen, aber der Farrenberg bietet mit seinem Segelflugbetrieb (nur bei schönem Wetter) und der schönen Aussicht einen weiteren Höhepunkt der Wanderung. Abstieg erfolgt dann über das "Jägerwegle" bis nach Mössingen.

Anforderung: Wanderzeit ca. 5 Stunden

### **HTW: Stadtführung in Rottenburg**

Termin: Sonntag 14.11.2010

Wanderleiter: Jürg Gaebele

Treffpunkt:: Vereinsheim Klausen 13:30 Uh

Am Ende der Stadtführung gehen wir ins DAV-Heim ein und lassen den Tag ausklingen.

## **TW: Besenwanderung nach Esslingen**

Termin: Sonntag 28.11.2010

Wanderleiter: Bernhard Heberle

Treffpunkt: Bahnhof Rottenburg 09:00 Uhr

Fahrt mit der Bahn von Rottenburg nach Esslingen. Nach einem gemütlichen Marsch von ca. 15 Minuten vom Bahnhof Esslingen durch die hübsche Altstadt erreichen wir den Weinbesen der Familie Beyer, der sich direkt in der Altstadt in Esslingen befindet. Dort werden wir gegen 11.00 Uhr vom Besenwirt Adolf Beyer erwartet.

Bei der Besenwanderung steht vor allem die Geselligkeit im Vordergrund. Entgegen den sonstigen Gepflogenheiten werden wir uns zuerst bei einem deftigen Mittagessen stärken und erst danach wandern. Die Wanderung durch die Weinberge von Esslingen und Obertürkheim dauert höchstens zwei Stunden und ist nicht besonders anspruchsvoll, so dass auch diejenigen mitkönnen, die nicht so gut zu Fuß sind. Es besteht auch die Möglichkeit, den bekannten Esslinger Weihnachtsmarkt mit seinem mittelalterlichen Darbietungen zu besuchen. Der Weihnachtsmarkt ist nur wenige Meter von der Besenwirtschaft entfernt. Wer gar nicht wandern kann oder möchte, besteht die Gelegenheit, direkt in Esslingen in den Zug Richtung Heimat zu steigen.

Die Rückfahrt ist gegen 17.00 Uhr in Obertürkheim geplant, so dass wir gegen 19.00 Uhr wieder in Rottenburg sind.



# SEKTION

## Sektionsabende

Am 1. Freitag jeden Monats um **20:00 Uhr** im Vereinsheim **Klause**, Sommerpause von **Juni bis September**.

Der Sektionsabend des Monates Mai findet am Freitag, 7. Mai 2010 um 19:00 Uhr an der Kletteranlage statt.

Termine bis zur Sommerpause:	5. Februar / 5. März / 9. April / 7. Mai
Termine nach der Sommerpause:	1. Oktober / 5. November / 3. Dezember

## Seniorentreff

**Termin:** Findet jeden 3. Freitag im Monat, von **Januar – Mai** und von **Oktober - Dezember**.

Ab 14:00 Uhr Wanderung, ab 15:00 Uhr Einkehr

Termine bis zur Sommerpause:	22. Januar / 19. Februar / 19. März / 23. April / 7. Mai
------------------------------	--

Termine nach der Sommerpause:	15. Oktober / 19. November / 17. Dezember
-------------------------------	---

Organisation: Kurt Heusel

## Kletteranlage

Öffnungszeiten: April bis Mitte Oktober jeweils:

Dienstag und Donnerstag	17:00 – 20:00 Uhr
Sonntag	15:00 – 18:00 Uhr

Winterpause: Mitte Oktober bis April

## Mitgliederversammlung

Termin: Samstag 20.03.2010

Treffpunkt: Kath. Gemeindehaus St. Moriz  
19:00 Uhr

### **Burgdiensteinteilung**

Termin: Dienstag 13.04.2010

Treffpunkt: Vereinsheim Klause 20:00 Uhr

Wir können jederzeit tatkräftige Unterstützung durch unsere Mitglieder bei der Bewirtung der Weilerburg gebrauchen!

### **Arbeitseinsatz Weilerburg**

Termin: Samstag 24.04.2010

Treffpunkt: Weilerburg 9:00 Uhr

Der generationenübergreifende Start in unsere Freiluftsaison ist wie immer ein sehr kurzweiliger Tag, zu welchem alle Mitglieder herzlich willkommen sind!

### **Saisoneröffnung Weilerburg**

Termin: Feiertag 01.05.2010

Treffpunkt: Weilerburg

### **Arbeitseinsatz Vereinsheim Klause**

Termin: Samstag 18.09.2010

Treffpunkt: Vereinsheim Klause ab 9:00 Uhr

Wir wollen unser Vereinsheim für das Winterhalbjahr wieder fein machen, dabei kleinere Reparaturen durchführen und es gründlich putzen.

### **Tourenleitertreffen**

Termin: Freitag, 19.11.2010

Treffpunkt: Vereinsheim Klause 19:00 Uhr

Für alle Wander- und Tourenleiter der Sektion, ein Abend der Informationen und des gegenseitigen Austauschs!

### **Nikolausfeier auf der Weilerburg**

Termin: Sonntag 5.12.2010

Treffpunkt: Weilerburg 14:00 Uhr

# BEITRÄGE

	Mitgliedsbeitrag
A-Mitglieder	47,00 Euro
B-Mitglieder	28,00 Euro
C-Mitglieder	13,00 Euro
Junioren (18 bis 25 Jahre)	28,00 Euro
Jugendliche (14 bis 18 Jahre)	10,00 Euro
Kinder (bis 14 Jahre)	10,00 Euro
Familien	75,00 Euro

Der Mitgliederausweis 2009 ist bis zum 28. Februar 2010 gültig. Der Mitgliederausweis wird für alle Mitglieder, die ein Bankeinzugsermächtigung erteilt haben direkt vom Hauptverein zugesendet.

# WICHTIGE RUFNUMMERN

Alpine Auskunft des DAV 089 244940	Bergrettung europaweit 112
Alpiner Wetterbericht 09001 295070	Schweiz: 1414
Persönliche Beratung 0043 512-291600	Österreich: 140
	Frankreich: 15
	Italien: 118

# VORSTAND UND BEIRAT

Funktion	Name	Adresse	Telefon E-Mail
1. Vorsitzender	Viktor Löffler	Graf-Albert-Str. 6 72108 Rottenburg	07472 916679 <a href="mailto:vorstand@alpenverein-rottenburg.de">vorstand@alpenverein-rottenburg.de</a>
2. Vorsitzende	Marion Triebß	Erasmusstr. 28 72108 Rottenburg	07472 915344 <a href="mailto:mp.triess@t-online.de">mp.triess@t-online.de</a>
Schatzmeisterin	Luise Weippert	Birkenweg 5 71116 Gärtringen	07034 29622 <a href="mailto:hansbradler@t-online.de">hansbradler@t-online.de</a>
Schriftführerin	Sybille Kohler	Hubertusweg 9 72108 Rottenburg	07472 42101 <a href="mailto:sn.kohler@arcor.de">sn.kohler@arcor.de</a>
Jugendreferent	Bernhard Kurz	Rammertstr. 37 Tübingen	07071 73557 <a href="mailto:berni.kurz@web.de">berni.kurz@web.de</a>
Ausbildungs- referent	Andreas Hahn	Hauptstr. 26 72149 Neustetten	07472 9808870 <a href="mailto:hahnandreas@gmx.de">hahnandreas@gmx.de</a>
Tourenreferent	Joachim Herbst	Birkenstr. 23 72108 Rottenburg	07457 696337 <a href="mailto:joe.autumnus@gmx.de">joe.autumnus@gmx.de</a>
Umweltschutz- referent	Stefan Schweizer	Waschgasse 14/1 72181 Starzach	07483 912805 <a href="mailto:sia.schweizer@gmx.de">sia.schweizer@gmx.de</a>
Leiter Familiengruppe	Z .Zt. nicht besetzt		
Leiter Wirtschaftsdienst	Erich Wellhäußer	Blumenstr. 22 72108 Rottenburg	07472 1347
Wanderwart	Norbert Kohler	Hubertusweg 9 72108 Rottenburg	07472 42101 <a href="mailto:sn.kohler@arcor.de">sn.kohler@arcor.de</a>
Zeugwart	Tobias Rühle	Weiler Str. 6 72108 Rottenburg	07472 949051 <a href="mailto:info@tobias-ruehle.de">info@tobias-ruehle.de</a>
Referent für Öffentlichkeits- arbeit	Thomas Hutter	St. Claude-Str. 51/1 72108 Rottenburg	07472 42144 <a href="mailto:thhu01@yahoo.de">thhu01@yahoo.de</a>
Leiter Sportabteilung	Giesbert Schiebel	Staig 21 72108 Rottenburg	07472 282374 <a href="mailto:giesbert.schiebel@t-online.de">giesbert.schiebel@t-online.de</a>
Burgwirtin	Irene Neu	Weggentalstr. 25 72108 Rottenburg	07472 22190



<b>Dezember 2009</b>		
Skitour	19.12./20.12.	Bregenzer Wald
Skitour	29.12./30.12.	Lenggrieser Berge
<b>Januar</b>		
Skitour	6.01.	Skitour auf den Vilan
Sektion	08.01.	Sektionsabend Nellingsheim
Ausbildung	14.-17.01.	Grundkurs Skitouren für Anfänger
Ausbildung	22.-24.01.	Lawinenverschüttetensuche
Wanderung	24.01.	Halbtagswanderung Rottenburg
Jugend	Absprache	Biwaktour im Winter
Sektion	22.01.	Seniorenwanderung
Sportklettern	24.01.	Kletterzentrum Stuttgart
<b>Februar</b>		
Ausbildung	02.02.	Theorieabend GPS
Ausbildung	09.02.	Theorieabend Knoten-/Materialkunde
Sektion	05.02.	Sektionsabend Vereinsheim
Skitour	05.-07.02.	Skitour Rueras Oberalppass
Wintertour	12.02-14.02.	Hansen's Wintertour
Skitour	18.02-21.02.	Skitour von der Jenatschhütte
Skitour	27.-28.02.	Skitour großer Drusenturm
Ausbildung	23.02.	Theorieabend Orientierung
Wintertour	28.02-4-03.	Schneeschuhtouren Peiterlerkofel
Sektion	28.02.	Wanderung Stadtwald
Senioren	19.02.	Seniorenwanderung
<b>März</b>		
Sektion	05.03.	Sektionsabend Vereinsheim
Skitour	6.03.-7.03.	Skitouren um den Tödi
Senioren	15.03.	Märzenbecherblüten
Senioren	19.03.	Seniorenwanderung
Sektion	20.03.	Mitgliederversammlung St. Moriz
Wanderung	21.03.	Wanderung Pfullinger Berg
Skitour	12.03.-14.03.	Skitouren vom Madelenerhaus

Skitour	20.03-22.03.	Skitouren im Allgäuer Hauptkamm
Ausbildung	25.03.	Workshop Bike Set-Up
Skitour	26.03.-28.03.	Skitour Namloser Tal, Lechtal
Berg & Bike	30.03.	Saisonstart Fit für die Tour
Berg & Bike	31.03.	Saisonstart Erlebnis Mountainbike

<b>April</b>		
Sektion	09.04.	Sektionsabend Vereinsheim
Wanderung	05.04.	Ostermontagswanderung
Sektion	13.04.	Burgdiensteilung
Jugend	Absprache	Skitouren in den Osterferien
Senioren	23.04.	Seniorenwanderung
Sportklettern	18.04.	Kletterausfahrt Schwäbische Alb
Wanderung	18.04.	Seeburger Tal bei Urach
Ausbildung	12./14./19.04.	Kletterschein Nachstieg
Ausbildung	15./16./22./23.	Start-Up Biking
Ausbildung	23./24.04.	Klettertechnik an Kletterwand und Fels
Ausbildung	26./28.04./3.5.	Kletterschein Vorsiteg
Skitour	23.04.-25.04.	Skitour Grovenediger
Sektion	24.04.	Weilerburg – Burgputz

<b>Mai</b>		
Sektion	01.05.	Saisoneröffnung Weiler Burg
Sportklettern	2.05.	Kletterausfahrt Donautal
Sektion	7.05.	Sektionsabend Klettewand
Senioren	07.05.	Seniorenwanderung
Wanderung	16.05.	Naturkundliche Wanderung
Hochtouren	13.-15.05.	Ski- und Finrtouren Taschachhaus
Senioren	05.05.-08.06.	Wanderung Alb Randwef
Senioren	12.05.	Frauenschuhwanderung
Ausbildung	07./08.05.	Kletterkurs Mittelgebirge
Ausbildung	15.05.	Ladies Bike-Camp
Wanderung	24.05.	Eyach ins Neckartal

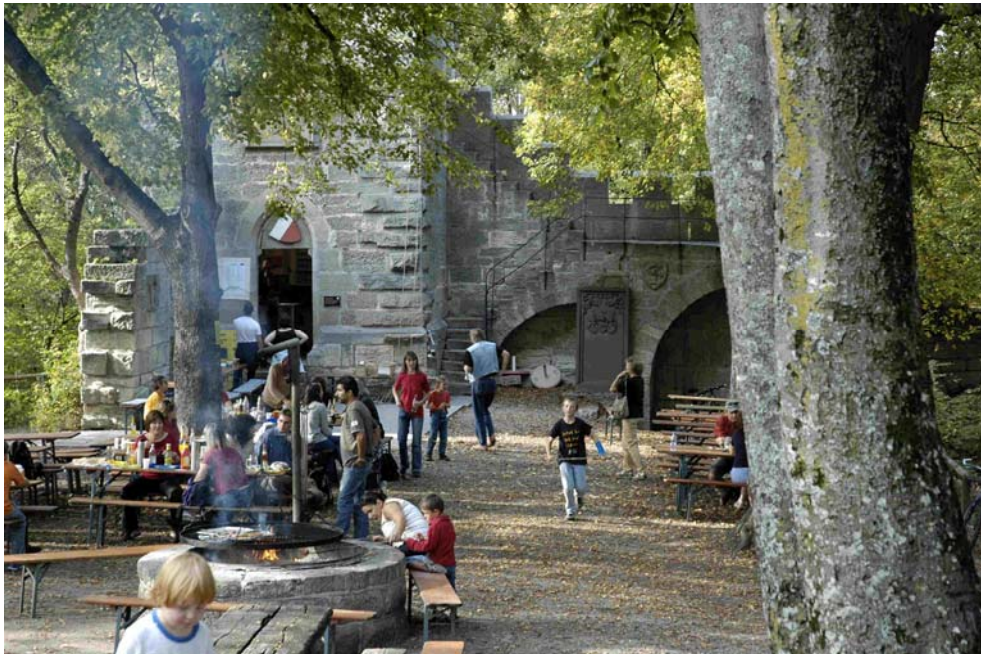
<b>Juni</b>		
Sportklettern	3.06.-6.06.	Kletterausfahrt Frankenjura
Hochtour	03.06.-06.06.	Frühsommertouren Rottenburger Haus
Wanderung	06.06.	Schwarzwald: Grüne Sitzbank
Senioren	09.06.	Klimaweg sonnenalb
Hochtour	11.06.-13.06.	Klettertour Westgraz Zimba
Hochtour	19.06.-20.06.	Klettersteige bei der Bunnihütte
Hochtour	18.06.-20.06.	Südliches Fluchthorn, Silvretta
Wanderung	16.06.-20.06.	3 Tage durch die Vogesen
Bergtour	25.06.-28.06.	Wanderung Lechquellengebirge
Ausbildung	07./09./14.06.	Kletterschein Nachstieg
Ausbildung	16./21./23.06.	Kletterschein Vorstieg
Ausbildung	24.06.-27.06.	Alpiner Basiskurs Eis
<b>Juli</b>		
Ausbildung	01.-04.07.	Alpiner Basiskurs Fels
Hochtour	02.-04.07.	Groß Schärhorn und Clariden
Wanderung	04.07.	Lauchertal bei Sigmaringen
Senioren	07.07.	Freilichtmuseum Beuren
Bergtour	07.07-10.07.	Bergwanderung Tennengebirge
Hochtour	15.07.-08.07.	Überschreitung Dome de Miage
Hochtour	15.07.-08.07.	Hohen Angelus, Ortlergruppe
Wanderung	16.07.-17.07.	Schluchtensteig Teil 2
Jugend	18.07.	2. Regio Klettercup
Berg & Bike	29.07.-02.08.	Bike Saisonfinale Alpen
Hochtour	30.07--01.08.	Groß Grünhorn, Berner Alpen
Klettertour	24.07.-25.07.	Galenstock, Urner Alpen
Jugend	Juli	Rund um die Hermann v. Barth-Hütte
<b>August</b>		
Bergtour	31.07.-04.08.	17. Frauentour Schweizer Nationalpark
Jugend	Sommerferien	Hochtour Balmhorn
Jugend	Sommerferien	Touren bei der Hermann v. Barth-Hütter
Bergtour	07.08.-12.08.	Bergwanderung Kaisertour

Bergtour	07.08.-11.08.	Sportklettereien beim Stripsenjochhaus
Hochtour	27.08.-29.08.	Morgenhorn, Berner Alpen
<b>September</b>		
Bergtour	04.-09.09.	Bergwandg. Grenzschrängeln, Südtirol
Bergtour	10.09.-12.09.	Klettersteig Gemmipass, Berner Alpen
Wanderung	12.09.	Ehningen Mädelesfels
Senioren	15.09.	Landesgartenschau Villing.-Schwenning.
Bergtour	17.09.-19.09.	Bergwanderung Soiernspitze, Karwendel
Hochtour	17.09.-19.09.	Trabnaten des Nadelgrantes, Balfringr.
Bergtour	24.09.-26.09.	Multi-Mountain-Event, Allgäu
Wanderung	25.09.-26.09.	Bergwanderung Appenzellerland
Sektion	18.09.	Arbeitseinsatz Klausur
Sportklettern	12.09.	Klettern im Donautal
<b>Oktober</b>		
Sektion	01.10.	Sektionsabend Vereinsheim
Hochtour	02.10.-03.10.	Glockturm, Öztaler
Sportklettern	10.10.	Klettern im Nagoldtal
Wanderung	11.10.	Tageswanderung Dreifürstenstein
Senioren	15.10.	Seniorenwanderung
<b>November</b>		
Sektion	05.11.	Sektionsabend Vereinsheim
Jugend	Herbstferien	Klettern um die Oberrheintalhütte, Ferien
Jugend	13.11.	5. Rammert Run
Sektion	19.11.	Tourenleitertreffen
Senioren	19.11.	Seniorenwanderung
Sektion	16.11.	Stadtführung rottenburg
Wanderung	28.11.	Besenwanderung Esslingen
<b>Dezember</b>		
Sektion	03.12.	Sektionsabend Vereinsheim
Sektion	05.12.	Nikolaus Weiler Burg
Senioren	17.12.	Seniorenwanderung



# **WEILER BURG**

**BESUCHEN SIE DIE SEKTION ROTTENBURG AUF DER  
WEILER BURG, EINES DER SCHÖNSTEN  
AUSFLUGSZIELE ROTTENBURGS!**



**GEÖFFNET VOM 1. MAI BIS 30. SEPTEMBER  
JEWEILS FREITAG – SONNTAG  
WÄHREND DER SOMMERFERIEN TÄGLICH**